

## 【大愛引航-慈濟人文教材】靜思語教學教案

主軸	生命教育	冊數	第一冊	教學年段	幼教
主題名稱	我的家庭	主題內容	吾愛吾家	設計者	大愛引航 編輯團隊
教材來源	慈濟傳播人文志業基金會: 地球的孩子-菜市場的祿哥			教學時間	40分
靜思語	對父母要知恩、感恩、報恩。				
單元目標	一、能了解父母的辛勞，表達對父母的感謝。 二、能了解自己也是家庭的成員，需主動承擔家務。				
<b>教 學 過 程</b>					
<b>準備活動</b>					
<p>一、教師方面(準備物品):</p> <p>(一)畫有家庭成員的圖卡(或照片)</p> <p>(二)教學用之簡報、故事影片、學習單</p> <p>二、學生方面:感恩心</p>					
<b>教學活動</b>					
<b>教學步驟</b>				<b>教具</b>	<b>時間</b>
<p><b>壹、體驗：甜蜜的家</b></p> <p>一、教師介紹組成家庭的成員。</p> <p>二、請學生分享家中父母(主要照顧者)如何照顧自己。</p> <p>三、問題討論:</p> <p>(一)平常由誰送你來幼兒園上課?他們送你來幼兒園之後還要做什麼事?</p> <p>(二)他們為你做的哪一件事情,令你印象最深刻?</p> <p>(三)你可以如何感恩他們呢?</p> <p><b>結語：</b></p> <p>我們如果沒有父母每天努力工作、照顧我們,我們就沒有辦法平安長大。所以,我們要珍惜擁有的一切,並且懂得感謝爸爸、媽媽對我們的付出。</p> <p><b>備註:</b></p> <p>現在家庭生態多元,單親、類單親、隔代教養日益增多,有部份孩子曾經歷家庭變異,所以進行課程時,可適時調整為「主要照顧者」,而非僅聚焦於父母,避免徒增教學落差或讓孩子心靈受傷。</p>				<p>畫有家庭成員的圖卡</p> <p>教學簡報</p>	10分

<p><b>貳、講述故事：菜市場的祿哥</b></p> <p>一、建議呈現方式：教師講述、播放影片  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bMUf9BTtqso">https://www.youtube.com/watch?v=bMUf9BTtqso</a></p> <p>二、故事大綱：  游宇晨的阿嬤在果菜批發市場從事搬菜員的工作，每天都要搬很重的菜，工作之餘還要照顧寶寶。宇晨不忍心阿嬤這麼辛苦，放學後，他和弟弟就跟著媽媽到市場幫忙阿嬤搬菜，也會幫忙照顧寶寶。小小年紀的他不但會餵奶、換尿布、還會哄寶寶睡覺；在學校的學習成績也都名列前茅，從不讓父母、阿嬤擔心。他還將阿嬤給他的零用錢都存起來，希望有一天可以買房子讓全家人住得舒適。</p>	故事內容 故事影片	12分
<p><b>參、省思：</b></p> <p>一、宇晨為什麼要幫阿嬤分擔工作？</p> <p>二、宇晨協助家裡做了哪些事？</p> <p>三、你覺得幸福的家庭，與哪些人有關？為什麼？</p> <p>四、你覺得自己可以為家人做些什麼呢？</p>	教學簡報	8分
<p><b>肆、靜思：</b></p> <p>我爸爸每天工作到很晚才能回家，所以很少陪我玩，媽媽說她和爸爸每天辛苦工作，就是為了照顧我和弟弟，原本我無法瞭解，但看到老師分享的影片，宇晨哥哥他在市場寫功課是在貨車上寫，不像一般人可以在家裡的書桌上寫，又要照顧弟弟，如果弟弟吵鬧還要安撫他，他都沒有抱怨，還會幫奶奶撿回收的東西賺錢，並把奶奶給他的錢存起來，要買房子給全家人住，我覺得他真的很了不起。</p> <p>所以，我知道爸爸、媽媽賺錢很辛苦，以後去夜市，我不會吵著要買東西和玩遊戲，不要讓爸爸、媽媽花那麼多錢，我也要學宇晨哥哥把零用錢存起來。而且以後不要跟弟弟吵架，讓媽媽生氣。以前我覺得弟弟哭鬧時很煩，搶我的玩具時，我會打他，以後我對弟弟會更有耐心，還要幫忙媽媽照顧弟弟，也要主動摺衣服、擦桌子、拿東西；也會跟爸爸說：「爸爸辛苦了」。我會乖乖聽話，不會讓媽媽生氣，要做爸爸、媽媽的乖寶寶。</p> <p><b>結語：</b></p> <p>父母辛苦照顧我們，我們能與家中的兄弟姐妹和睦相處，不吵架，就能讓爸爸、媽媽擔心少一點；此外，我們每一個人都是家裡的一份子，若能主動做家事，並常常感謝爸爸、媽媽對我們的照顧，相信爸爸、媽媽一定會每天都很開心。</p> <p><b>靜思語：</b>對父母要知恩、感恩、報恩。</p>	教學簡報	5分

<p><b>伍、生活實踐：</b></p> <p>一、每天用心學習，讓父母歡喜。</p> <p>二、每天對父母說一句感謝的話。</p>	教學簡報 學習單	5分
---	-------------	----

## 附件二:故事內容

### 菜市場的祿哥

就讀小學三年級的游宇晨，媽媽是外籍新娘，在早餐店工作，爸爸和阿嬤都在果菜批發市場裡工作。阿嬤是市場裡的搬菜員，靠著這份工作，還清了阿公留下來的債務。宇晨和弟弟宇康，每天放學後，都在老師的護送下，走路回家，一回到家，兄弟倆又趕著跟媽媽，一起到果菜批發市場幫忙，因為每天下午宇晨的爸爸和阿嬤都忙著把菜搬上卡車或店家的攤位。宇晨為了不讓阿嬤太累，能早點回家，所以每天放學後都會到市場，幫忙阿嬤照顧弟弟、妹妹。宇晨的堂弟阿吉，只有七個月大，因為叔叔和嬸嬸要照顧另一個堂妹，所以阿吉幾乎都是阿嬤在帶，為了讓阿嬤能夠專心工作，宇晨就會幫忙照顧阿吉，因此宇晨給自己取了個稱號叫祿哥。祿哥的工作就是，當阿吉哭的時候，要抱抱他、餵他喝奶、幫他換尿布、跟他玩、還要吹直笛、講故事來哄他睡覺。

阿嬤有台小貨車，平常用來載貨，鋪上紙箱之後，就成了宇晨和弟弟們休息的小窩，可以一邊寫功課，一邊照顧阿吉。宇晨從小就在市場裡長大，因為覺得阿嬤很辛苦，每天工作到很晚，衣服都濕濕的，手腳上也都是瘀青、受傷，所以他四歲時就開始幫阿嬤拉菜，；由於媽媽是印尼人，中文不太好，所以每天晚上八、九點完成市場的工作回家後，阿嬤還要幫宇晨檢查功課、簽聯絡簿。為了不讓阿嬤操心，宇晨除了主動幫忙阿嬤市場的工作，他在學校還會利用下課時間讀書，成績也保持名列前茅。此外，他也很喜歡幫助別人，會幫同學洗拖把、刷洗洗手台，他覺得幫助別人時，自己也會很高興。

懂事的宇晨，將阿嬤的辛勞看在眼裡，不僅主動幫忙拉菜、照顧阿吉，也會幫阿嬤撿回收，讓家裡多賺一點錢，拿來貼補貨車的加油錢。其實宇晨內心裡藏著一個夢想，他將暑假幫忙阿嬤拉菜，阿嬤給他的零用錢，全部存起來，希望以後能買一間乾淨有兩層樓的房子，跟阿嬤和家人一起住。儘管生活辛苦，但宇晨覺得只要全家人在一起，就是最幸福的時光。

# 附件三:學習單

## 幸福之家











班級:

姓名:

親愛的小朋友，  
你想做什麼事？  
來感恩家人對你的照顧？  
請畫下來或拍下照片，貼在框框內。



親愛的寶貝，也可以做到對爸爸媽媽，知恩、感恩、報恩、喔！  
如果有做到，請把愛心塗上顏色。

項目	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
1. 每天用心學習，讓父母歡喜。					
2. 每天對父母說一句感謝的話。					

靜思語：對父母要知恩、感恩、報恩。