

【大愛引航-慈濟人文教材】靜思語教學教案

主軸	品格教育	冊數	第二冊	教學年段	幼教
主題名稱	孝順感恩	主題內容	謙恭孝順	設計者	大愛引航 編輯團隊
教材來源	慈濟傳播人文志業基金會： 多元智能寶典系列—彩虹森林			教學時間	40分
靜思語	脾氣不好嘴巴壞，心地再好不算好人。				
單元目標	一、能明瞭待人處事的道理。 二、能口說好話，懂得欣賞他人。				
教 學 過 程					
準備活動					
一、教師方面(準備物品)：一顆皮球、輕柔的音樂、音樂播放器。 二、學生方面(準備物品)：無					
教學活動					
教學步驟				教具	時間
<p>壹、體驗：</p> <p>一、活動說明</p> <p>(一)請學生圍坐成一個大圓圈。</p> <p>1.老師播放音樂請學生閉上眼睛，靜下心來想一想，有沒有曾經做了什麼事、或是說了什麼話，讓人生氣、傷心或感到難過？</p> <p>2.當老師說睜開眼睛時，要看看身後是不是有皮球，如果有，就請該學生分享剛剛的問題。(老師可先示範一次。)</p> <p>備註：老師當放皮球的人，把皮球放在學生背後。</p> <p>二、問題討論</p> <p>(一)說說看，當別人搶你的玩具或推你時，你的感受？</p> <p>(二)你生氣時，會說什麼話或是做什麼事呢？</p> <p>(三)分享你在生活中，所看過脾氣好或很少發脾氣的人。</p> <p>結語：</p> <p>在生活中經常會有一些小意外發生，比如我們平常活動時，如果跑到一半突然停下來，後面的同學來不及反應，就會撞到我們。如果我們沒有掌握好自己的脾氣，可能就會很生氣的跟同學說出不好聽的話，說出口的可能只是一下子的情緒反應，但卻已經傷害到對方了，所以我們要學習不要動不動就發脾氣、開口罵人。</p>				教學簡報 輕柔音樂	15分
<p>貳、講述故事：玫瑰夫人</p> <p>一、建議呈現方式：教師講述故事。</p> <p>二、故事大綱：</p>				故事內容	7分

<p>在彩虹森林的西邊，有一處開滿玫瑰花的玫瑰園，其中有一朵紫玫瑰最為醒目，她是玫瑰花園中的明星——玫瑰夫人。玫瑰夫人高傲而美麗，她那動不動就生氣的個性，讓她在玫瑰園中沒有一個朋友。</p> <p>玫瑰園旁有一棵形狀像傘的大榕樹，他的枝葉茂密，常常會替玫瑰園的玫瑰花們擋風遮陽；他也好心的想幫玫瑰夫人服務，跟她做朋友，但是，玫瑰夫人卻拒絕了。</p> <p>有一天，颱風來襲，好心的大榕樹願意幫她遮風擋雨，讓她躲在大榕樹下度過了這場大雨。雨過天青後，玫瑰夫人非常感謝大榕樹的幫忙，也對自己的高傲感到很慚愧。她開始反省自己平常的態度，下定決心要改頭換面，成為一朵關心及體貼別人的玫瑰花，展現出真正的高貴。</p>		
<p>參、省思：</p> <p>一、什麼原因讓昆蟲都不敢接近玫瑰夫人？</p> <p>二、說說看，你喜歡與玫瑰夫人還是大榕樹做朋友呢？為什麼？</p> <p>三、生活中如果遇到像玫瑰夫人一樣喜歡生氣的人，你會怎麼做？</p> <p>四、為什麼生氣會讓人說出不好聽的話？</p> <p>五、平常可以用什麼好方法發洩不好的情緒？</p>	教學簡報	8分
<p>肆、靜思：</p> <p>故事中的玫瑰夫人高傲又愛生氣，讓她沒有朋友。雖然她這樣很可憐，但是如果她不改變自己說話的態度，以及愛生氣的個性，還是沒有人敢接近她。就像是老師跟我們說，對待別人的態度很重要，脾氣、口氣不好，別人不會願意跟我做朋友。所以我要做一個心地、脾氣都好的人，雖然還在努力學習中，但我會從常說：請、謝謝、對不起開始。</p> <p>結語：</p> <p>平常對待同學態度不好、口氣差，太過驕傲都會讓同學不想靠近，就會孤孤單單沒有朋友。雖然有時候是因為心急忍不住，才會說出不客氣的話，或態度不好，讓人害怕與厭惡，靜思語有說：「脾氣不好嘴巴壞，心地再好不算好人。」所以我們要和同學相親相愛，不要愛生氣，不要隨便罵人，這樣才會是一個心地和嘴巴都好的好人。</p>	教學簡報	5分
<p>伍、生活實踐：</p> <p>一、會正確的表達情緒、解決問題。</p> <p>二、不會因一時的不高興，就口出惡言。</p>	學習單	5分

附件二:故事內容

玫瑰夫人

在彩虹森林的西邊，有一處開滿玫瑰花的玫瑰園，各種顏色的玫瑰花競相綻放，有白玫瑰、黃玫瑰、紅玫瑰、粉紅玫瑰、藍玫瑰……等，真是五彩繽紛！

其中有一朵紫玫瑰最為醒目，獨特的深紫色花瓣顯得格外亮眼，她就是玫瑰花園中的明星——玫瑰夫人。

玫瑰夫人高傲且美麗，大大的深紫色花瓣，在玫瑰花園中是獨一無二的；她的身軀布滿又長又尖的刺，常讓很多想靠近欣賞她的小昆蟲吃了很多苦頭。

她那自以為是的高傲態度，以及動不動就生氣的個性，讓她在玫瑰園中沒有朋友，連整個彩虹森林也很少有人敢和她做朋友。

玫瑰夫人常把葉子上的露水當作鏡子，欣賞自己美麗的身影，覺得自己是世界上最美麗的花朵，不容許任何昆蟲接近她，更不准在她那美麗的花瓣上停留、吸取她的花蜜。

玫瑰園中每天都有綻放的玫瑰，因此常有可愛的蜜蜂、美麗的蝴蝶來拜訪；玫瑰花也大方的準備好，可口的花蜜招待這群可愛的朋友。

頑皮的小蜜蜂穿梭在玫瑰花間捉迷藏，優雅的蝴蝶在玫瑰花瓣上起舞，整個玫瑰園裡充滿著歡笑聲及嬉戲聲，十分熱鬧歡愉。

就在大家玩得不亦樂乎時，玫瑰夫人不耐煩的說：「你們這群俗氣的小東西，竟敢在本夫人面前撒野！你們這樣整天吵吵鬧鬧，影響到本夫人睡美容覺的時間！通通給我出去，誰都不准打擾我！」被玫瑰夫人這麼一罵，大家只好一哄而散，結束原本開心的活動，各自回家了。經過這件事情後，蜜蜂、蝴蝶們也因為害怕被玫瑰夫人教訓，就不敢常到玫瑰園了。

玫瑰園旁有一棵形狀像傘的大榕樹，他的枝葉茂密，常常會替玫瑰園的玫瑰花們擋風遮陽；他也好心的想幫玫瑰夫人服務，跟她做朋友，但是，玫瑰夫人卻一臉不屑的說：「哼！我是最高貴的玫瑰，根本不需要你的幫忙！」大榕樹也碰了一鼻子灰。

有一天，颱風來襲，夜裡下了一場好大的雨；有好多玫瑰花因躲避不及，讓大雨把花瓣打落了一地；強風也把玫瑰花吹得東搖西晃，大家都趕緊把頭縮到大榕樹的枝葉下。

玫瑰夫人也在大雨中嚇得花容失色，因為她那高貴的深紫色花瓣已經被打落了好幾片，如果再不找個地方躲一躲，大雨就要毀了她漂亮的外表！

還好，好心的大榕樹願意幫她遮風擋雨，讓她躲在大榕樹下度過了這場大雨。

雨過天青後，玫瑰夫人非常感謝大榕樹的幫忙，也對自己的高傲感到很慚愧。她

開始反省自己平常的態度，下定決心要改頭換面，成為一朵關心及體貼別人的玫瑰花，
展現出真正的高貴。

附件三:學習單

好脾氣 好心地

班級：_____姓

名：_____

小朋友，你如何對待你的朋友們呢？請看看以下的項目，想想自己有沒有遇過這樣的情形？你覺得是對的打√，錯的打×。



時，
我的好朋友和別人玩遊戲時，
我會生氣，叫他們不要玩了。



我想玩的遊戲和別人意見不同
我會尊重別人的意見。



好，
爸媽的朋友帶其他小朋友來家裡玩時，
我會主動招呼小朋友，把玩具借他們玩，
做個貼心的小主人。



我會嘲笑他的成績。
我考試得到了獎狀，同學卻考不

◆ 看看自己是不是有做到以下幾項，並自己決定送給自己幾顆星：

和同學意見不同時，不會生氣。	☆	☆	☆	☆	☆
尊重別人，口說好話，好好說話。	☆	☆	☆	☆	☆
恭敬師長、友愛同學。	☆	☆	☆	☆	☆
做錯事被指正時，會勇於改過。	☆	☆	☆	☆	☆
主動禮讓他人，不搶玩具。	☆	☆	☆	☆	☆

靜思語：脾氣不好嘴巴壞，心地再好不算好人。

家長簽名：_____