

【大愛引航-慈濟人文教材】靜思語教學教案

主軸	品格教育	冊數	第二冊	教學年段	幼教
主題名稱	孝順感恩	主題內容	知足感恩	設計者	大愛引航編輯團隊
教材來源	慈濟傳播人文志業基金會: 地球的孩子—我要趕快長大			教學時間	40 分
靜思語	自愛是報恩，付出是感恩。				
單元目標	一、能學習照顧自己。 二、能主動表達感恩之情。				
教學過程					
準備活動					
一、教師方面(準備物品)：圖畫紙(每人一張)。 二、學生方面(準備物品)：彩色筆。					
教學活動					
教學步驟				教具	時間
壹、 體驗： 一、引言:大家覺得父母最擔心你什麼呢? 二、學生分享後，教師將圖畫紙發給學生，並請學生將父母擔心的事情畫出來。 三、請學生站到台前分享。(教師可邀請學生自願，或觀察學生的畫，請學生上台分享。) 四、學生分享後，教師提問: (一)要如何避免父母擔心呢? (二)你可以為父母做什麼呢?				教學簡報 彩色筆	12 分
結語： 活動中，我們知道父母最擔心，我們有沒有將自己照顧好。所以，平常時活動時，請大家一定要注意安全，因為當我們受傷了，最難過的就是父母。除了照顧好自己不讓父母擔心；我們還能做一些讓父母開心或覺得驕傲的事情，例如:關心父母、幫助同學等。					
貳、講述故事：我要趕快長大 一、建議呈現方式:播放影片 https://www.youtube.com/watch?v=dPsIZPn1N84 二、故事大綱：我要趕快長大 邱雁慈兩歲的時候，爸爸就意外過世了，媽媽搬到三峽賣起蔥油餅。因為媽媽很忙，沒有太多時間照顧雁慈和弟弟，因此雁慈從小就很獨立、自動自發，不讓媽媽擔心。下課後第一件事，就是到媽媽的攤子報到，分擔媽媽的辛勞；在學校裡，雁慈也會自願擔任圖書館志工，幫助其他同學。				故事內容 故事影片	15 分

參、省思： 一、雁慈姊姊的家庭成員有誰？ 二、雁慈姊姊做了哪些自愛或付出的好行為？ 三、你在家中所做的事跟雁慈姊姊有什麼不同？ 四、你能做到哪些自愛或付出的好行為？	教學簡報	7 分
肆、靜思： 上課時老師問我：「父母最擔心你什麼？」我就想到爸爸、媽媽最擔心我感冒、受傷。有一天，媽媽拿了一件外套要幫我穿上，但我覺得很熱，就很生氣地把衣服扯下來。結果那天我感冒了，媽媽為了照顧我，非常辛苦。所以，我會做個好小孩，照顧好自己不讓爸爸、媽媽擔心。 結語： 懂得照顧自己就是報答父母的恩情。我們多做一件家事，父母就少做一件家事，這就是懂得感恩父母，希望小朋友們都是懂得孝順的好孩子。	教學簡報	3 分
伍、生活實踐： 一、會照顧好自己，不做危險的行為、動作。 二、會主動關心、問候長輩。如：關心吃飯了沒？有沒有睡好？	學習單	3 分

附件二：故事內容

我要趕快長大

邱雁慈是單親家庭的孩子，只有媽媽賺錢照顧她和弟弟。雁慈的爸爸在雁慈還很小的時候就往生了，所以雁慈從小就十分懂事。她覺得媽媽為了照顧她和弟弟，非常辛苦。因此雁慈總會帶著弟弟完成該做的事情，或家中他們可以做到的家事，就不讓媽媽操心、擔憂，她說這是對媽媽最大的孝心。

五年級的雁慈每天一放學，就到媽媽的蔥油餅攤子前面報到，那時候是媽媽生意最忙碌的時候。雁慈會幫忙媽媽把炸好的蔥油餅塗上醬料裝進袋子裡給客人，並負責收錢、找錢。

每天早上，雁慈都會自己起床、刷牙、洗臉，並帶弟弟上學，不讓媽媽擔心。且除了分擔媽媽的辛勞外，雁慈也會利用時間，自願擔任學校的圖書小志工，幫助同學。雁慈老師分享，雁慈在班上，總是會迅速地完成老師交代的事情，每天都會幫忙擦黑板，而且在學校就完成功課，回家可以有多一點的時間幫媽媽的忙。雁慈獨立、主動的學習態度，讓老師十分讚賞，也希望同學們能學習雁慈的孝順、懂事。

附件三：學習單

自愛・感恩檢核表

我是健康好寶寶

班級:

姓名:

我會整理服裝儀容、養成洗手好習慣、隨身攜帶手帕

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日

#每日由老師認證，讓孩子確實建立生活中的好習慣，保護自己的身體健康，是孝順父母的好寶貝。(格子可用印章或貼紙認證，可裝訂成冊使用)

*健康好寶寶認證項目:

- 1.早上起來主動刷牙洗臉。
- 2.隨身攜帶手帕。
- 3.會將點心和午餐用光光。
- 4.隨時保持服裝整齊。
- 5.能與團體共同進行身體活動。

我是做事高手

我會放好鞋子、餐具和書包，不讓父母幫忙與擔心。

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日

#每日由老師認證，讓孩子確實做到獨立自主不需父母操勞，快樂上學自動自發，是懂得感恩父母的好寶貝。(格子可讓孩子自己蓋手指印，可裝訂成冊使用。)

*我是做事高手認證項目：

- 1.在家能自己穿著衣服、整理書包。
- 2.在學校能自己擦拭桌面、收拾碗。
- 3.鞋子及自身物品能擺放整齊。

我是貼心好寶貝

我會幫忙家人搥背、分擔家事。(請家人幫忙寫下寶貝所做的貼心事喔!)

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日

#每星期由父母認證，讓孩子回家也能自己主動做事情或膚慰家人，能減少發脾氣多一些聲色柔和才是謙恭有禮的好寶貝。(格子請家人幫孩子寫上事件，可裝訂成冊使用。)

*我是貼心好寶貝:

- 1.和父母說話能輕聲細語、聲色柔和。
- 2.主動做家事或帶給家人歡樂。