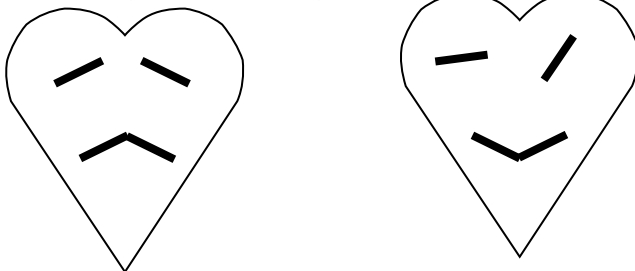


【大愛引航-慈濟人文教材】靜思語教學教案

主軸	品格教育	冊數	第五冊	教學年段	小學
主題名稱	心存感恩	主題內容	感恩眾人	設計者	大愛引航編輯團隊
核心素養	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。				
教材來源	慈濟傳播人文志業基金會： 地球的孩子—小星星的願望			教學時間	40 分
靜思語	愛自己就是報父母恩，健康付出就是感眾生恩。				
單元目標	一、能照顧自身健康，不讓父母擔心。 二、能發揮己力，成就好事。				
教 學 過 程					
準備活動					
<p>一、教師方面(準備物品)</p> <p>四開圖畫紙或海報紙剪成心型，並在心型內部分別畫出「哭臉」和「笑臉」的表情，每組哭臉與笑臉各一張(每組需一份)。如下圖：</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>二、學生方面(準備物品)：彩色筆。</p>					
教學活動					
教學步驟				教具	時間
<p>壹、體驗：</p> <p>一、將學生平均分為四組，每組拿到一份愛心臉譜(笑、哭臉)。</p> <p>二、請學生討論，將會讓父母生氣、難過、擔心的行為寫在哭臉上，時間約為 3 分鐘。</p> <p>三、請各組交換哭臉臉譜，各組就拿到的哭臉行為討論如何改善，將改善方是寫在該組的笑臉中，時間約 5 分鐘。</p> <p>四、各組發表笑臉行為後，可選擇將笑臉臉譜送給其他組。</p> <p>結語：</p> <p>父母辛苦的生養我們，所以，我們要好好照顧自己的身體，不要做傷害自己與他人的行為，讓父母擔心。而我們能平安長大，來自於很多人的關心與付出，所以我們能盡自己的力量，幫助他人，做有意義的事情，就是最好的回饋。像剛剛活動中，大家互相想辦法，將不好的行為改正，並願意與他人分享好的方法，就是一種利益大眾的方式。當人人能</p>				<p>教學簡報 愛心臉譜 彩色筆</p>	15 分

<p>照顧自己，利益他人，社會將充滿感恩氛圍。</p>		
<p>貳、講述故事：小星星的願望 一、建議呈現方式:講師先概故事再播放影片。 https://www.youtube.com/watch?v=7_dNByw1E0</p> <p>二、故事大綱 小學四年級的陳卉媛，在家會主動做家事、照顧受傷的父母。在學校，則是充滿正義感、熱心助人的學生，讓身邊的人都喜歡跟他做朋友。</p>	<p>故事內容 故事影片</p>	<p>10分</p>
<p>參、省思： 一、陳卉媛為什麼要摺星星，她的期待是什麼？ 二、從何處可以感受到陳卉媛感恩父母、感恩眾人的心念？ 三、你覺得做什麼事情，能讓父母安心且以你為傲？ 四、陳卉媛長大後想幫助更多弱勢家庭，你覺得做什麼有益於社會大眾？</p>	<p>教學簡報</p>	<p>8分</p>
<p>肆、靜思： 在學校上課時，我很認真學習，作業會自動完成；同學有困難時，我也會盡力幫助別人。但是，對於家人這一部分是我要改進的地方。在家裡，我不常做家事，而且對外公、外婆很不禮貌，有時還會不小心罵出髒話或粗魯的話，我要改正過來。因為家人的照顧，我才能平安長大，不要因為覺得不耐煩，就不尊重或傷害我最重要的家人。</p> <p>結語： 家中的父母、長輩，無時無刻都在為我們操心，冬天，怕我們冷，夏天，怕我們熱。所以，唯有把自己照顧好，做好本分事，才能讓父母放心。而我們的生活，其實源自許多人的付出，因此希望人人都能擁有一份感恩心，盡自己的能力，讓需要的人也能夠幸福。</p>	<p>教學簡報</p>	<p>4分</p>
<p>伍、生活實踐： 一、做好自己本分事，不讓父母和長輩操心。 二、付出自己的力量，幫助身邊需要幫助的人。</p>	<p>學習單</p>	<p>3分</p>

附件二:故事內容

小星星的願望

就讀小學四年級的陳卉媛，自從爸爸發生車禍，腳受傷後，她不但學會搭公車上下學，每天放學回家，就會趕快幫爸爸熱飯菜，並幫爸爸擦藥、包紮傷口；原本在工廠上班的媽媽，因被機器壓斷手指頭，沉浸於憂傷中，但因為家人的鼓勵，媽媽開始復建，並一步一步走出憂愁。

面對家中的情況，卉媛不抱怨，只是用紙摺成小星星，對著小星星許願，希望家裡所有的困難都能安然度過。她學習獨力處理許多事情，不讓父母擔心。

卉媛在家中是個孝順貼心的女兒；在學校，則是認真、具有正義感的學生。老師說，卉媛的成績很好，主要來自於她主動學習的精神，只要有不清楚、不明白的地方，她就會主動詢問老師，當作業寫錯了，也會立即更正。而且她還會關心老師、同學是否需要幫助，當有需要時，她會很樂意協助，因此她的人緣很好，大家都喜歡找她一起玩。

在卉媛的心中，有一個夢想，她希望長大以後當律師，可以幫助很多的弱勢家庭，更孝順最疼自己的外婆，幫爸爸、媽媽買漂亮的衣服。她摺出一個個小星星，點亮人生，更期待在黑夜中帶給他人希望。

附件三:學習單

恩恩相報

班級:

姓名:

父母無微不至照顧我們；而「一日之所需，百工斯為備」，沒有大家的付出，我們也無法自在、舒適的過生活，因此我們除了感恩父母，也要感恩眾人。請在下表中用心記錄你在生活中所受到的幫助，並寫下你回饋的事蹟。

● 我要感恩：

項目	感恩的對象	感恩的事項
1		
2		
3		
4		
5		

● 我的回饋：

項目	回饋的對象	如何回饋
1		
2		
3		
4		
5		

靜思語：愛自己就是報父母恩，健康付出就是感眾生恩。