靜思語教學

圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

生命教育-發揮良能

積極人生

圖片來源：大愛引航、須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行。

體驗活動

圖片來源：大愛引航、須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行。

活動規則

一、全班分兩組。

二、從起點用筷子夾一張紙條，放入終點的盒子裡，再回到起點，將筷子交給下一位。

圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

三、手不能碰紙條，而且中途若紙條掉落，要用筷子夾起後再出發。

四、計時3分鐘，終點的盒子裡紙條最多的那一組獲勝。

圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

問題討論

一、在夾紙的時候不一定每一次都順利，經過一次的經驗後，可以怎麼修正？

二、沒有拿筷子的組員能做什麼呢?

圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

三、面對不順利時，可以怎麼處理?

以什麼樣的心態面對?

圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

結語

人生不如意事，十有八九，唯有以積極的態度面對，將困難與考驗當作人生重要的歷練，才能淬鍊出最亮眼的自己。

圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

而遇到困難時也別忘了可尋求家人、朋友的協助，大家同心協力，找到適合方法面對困難。就像沒有拿筷子的同學，可以幫忙先將紙條分開，讓活動進行更順利，也能發揮個人的良能。

圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

靜思語

人生不一定球球是好球，
但是有歷練的強打者，
隨時都可以揮棒。

圖片來源：大愛引航、須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行。

講述故事

布丁傳愛

圖片來源：大愛引航、須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行。

省 思

圖片來源：大愛引航、須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行。

一、三姊弟遇到什麼樣的考驗?
他們如何面對？

圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

二、承上題，你最欣賞三姊弟的哪種態度與想法?

圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

三、若是你，需面對課業與生活壓力，你會怎麼想，並做出何種選擇?

圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

四、生活中你曾遇到何種困難，並從中學習到什麼?

圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

靜思語

人生不一定球球是好球，
但是有歷練的強打者，
隨時都可以揮棒。

圖片來源：大愛引航、須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行。

靜 思

圖片來源：大愛引航、須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行。

結語

經歷愈多考驗，越能增加個人的歷練，也能從中獲的成長。當下一次再遇到困難時，就能擁有相關的經驗，順利解決困難。所以，不要因為人生的困難，而氣餒失去動力，要知道現在累積的經驗是將來成功的養分。

圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

靜思語

人生不一定球球是好球，
但是有歷練的強打者，
隨時都可以揮棒。

圖片來源：大愛引航、須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行。

生活實踐

圖片來源：大愛引航、須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行。

學習單

一、遇到考驗時，會鼓勵自己要從中學習。

二、面對困難時，會主動尋求家人或朋友協助，找出解決的方法。

圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

靜思語

人生不一定球球是好球，
但是有歷練的強打者，
隨時都可以揮棒。

圖片來源：大愛引航、須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行。