

【大愛引航-慈濟人文教材】靜思語教學教案

主軸	環保教育	冊數	第六冊	教學年段	小學
主題名稱	資源永續	主題內容	永續發展	設計者	大愛引航 編輯團隊
核心素養	<p>健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康問題。</p> <p>健體-E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。</p> <p>健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。</p>				
教材來源	慈濟傳播人文志業基金會： 大愛人物誌—林美珍			教學時間	40 分
靜思語	做好事要有運動家的精神，不是一時的活動，而是長時間的運動。				
單元目標	<p>一、能認識塑膠製品對環境造成的影響。</p> <p>二、能了解環保是一種人生態度。</p>				
教 學 過 程					
準備活動					
<p>一、 教師方面(準備物品)：一個塑膠袋。</p> <p>二、 學生方面(準備物品)：無。</p>					
教學活動					
教學步驟				教具	時間
<p>壹、 體驗：</p> <p>一、教師拿出一個塑膠袋，請學生統計，從昨天到現在，自己用了幾個塑膠袋。</p> <p>二、教師統計全班學生從昨天到今天使用的塑膠袋量。</p> <p>三、依班級使用塑膠袋的量，估計全校使用塑膠袋的數量。</p> <p>四、問題討論：</p> <p>(一)大家用過的塑膠袋會去哪裡？</p> <p>(二)過多的塑膠袋會造成什麼不好的影響？</p> <p>(三)承上題，如何避免以上的情況發生？</p> <p>結語：</p> <p>一個小小的塑膠袋，產生的戴奧辛、塑化劑對地球及我們的身體都會造成很大的破壞及影響，所以如果我們應儘量避免使用塑膠袋，如果非必要必須使用則可以回收再次運用。</p>				教學簡報 塑膠袋	12 分
<p>貳、講述故事：堅持的力量</p> <p>一、建議呈現方式:播放影片</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=uct_-cIBc_Q</p> <p>二、故事大綱</p>				故事內容 故事影片	9 分

<p>高雄旗山鎮盛產芭樂，套芭樂的芭樂套袋，要十年甚至二十年以上才能徹底分解。於是，住在當地的志工林美珍和其先生郭勝章，開始回收這些沒有人留意的芭樂套袋，用身體力行的方式，實踐對土地的愛與關懷。</p>		
<p>參、省思： 一、這些芭樂套袋如果不回收，對環境會造成何種影響？ 二、你覺得林美珍一家的哪種精神與態度，值得你學習？ 三、為什麼環保是一個長時間的運動？ 四、你有堅持何種環保的行動嗎？</p>	教學簡報	8分
<p>肆、靜思： 塑膠袋這種東西在我家很常見，但是我從未去注意它。我只是認為它方便、容易取得。這堂課上完後，我才知道，一個小小的塑膠袋，就會大大的影響地球。之前我跟媽媽去逛菜市場買東西時，總是用店家提供的塑膠袋，上完課後，我會立刻跟媽媽說，以後要去買東西時，一定要帶購物袋，我也會將不用塑膠袋的行動，寫一張紙條貼在門前，提醒自己要做到。</p> <p>結語： 不要小看自己一個小小動作，對世界卻有大大的影響力。做好事要從自身做起，恆持不間斷，才能影響周遭的人，讓善的效應能不斷延續下去。</p>	教學簡報	6分
<p>伍、生活實踐： 一、出門會自備環保餐具及購物袋。 二、使用過的塑膠袋會洗乾淨回收。</p>	學習單	5分

附件二:故事內容

堅持的力量

在高雄好山好水生的旗山，不只生產香蕉，其實也盛產芭樂。但香蕉皮的生命週期，是二到五周即可腐爛回歸大地，但是芭樂的套袋卻要十年甚至二十年以上才能徹底分解。於是當地的慈濟志工林美珍和先生郭勝章開始回收芭樂套袋，身體力行實踐對土地的愛。

套袋的回收流程相當複雜，但是林美珍說：「想是問題，做才是答案。」因為處理套袋太麻煩，所以很多果農不是燒掉就是利用晚上偷偷倒入大水溝中。在林美珍帶頭宣導回收套袋的觀念後，慢慢地越來越多果農會把套袋集中交給她處理。剛開始回收回來的套袋又髒又濕，打開還有農藥味，後來林美珍和郭勝章就想辦法，將套袋曬乾做更好的利用。

為了找地方能曝曬大量的套袋，過程中遇到各種困難。但是，為了環保，林美珍和先生仍是想盡辦法，堅持下去，因為任何一個塑膠袋在他們眼中都是寶，不是垃圾。所以林美珍走在路上只要看到塑膠袋丟在地上，一定會撿起來。

為了能將回收後的套袋處理乾淨，需將其經過三天的曝曬。而在曝曬時，最怕遇到下雨天，因此每天都要時時刻刻注意天氣變化，快下雨就要趕快收起來，否則濕掉的套袋還要再多曬很多天；為了讓套袋能夠快速乾燥，還要不時地去翻動、換面。常常這樣來來回回、收收曬曬，雖然很累人，但是林美珍還是堅持下來，她說：「因為台灣很美，守護環境靠的就是每個人的堅持與實踐。」

林美珍一家不只堅持資源回收，在日常生活中全家也落實節能減碳，資源再利用的生活態度。家中出現的第一台冷氣是回收來的，但是只在第一天用過，就再也沒有出現過。因為林美珍思考：「吹冷氣是把自己的快樂建立在別人的痛苦上。」她決定家中永遠跟冷氣絕緣，能開窗戶就開窗戶，能吹電風扇就不開冷氣，家中所有的物品也都是回收的。這樣的態度，連女兒也受到影響，物品一定用到不能用才丟，即使磨損，只要能用就不丟棄或是買新的。

曾經罹患癌症的林美珍，把握生命每一個當下，不只力行環保，還將自身的經驗跟他人分享，希望跟她一樣生病的人能減少恐懼，用積極的心態互相鼓勵，讓快樂的細胞跟癌細胞和平共存。只要選對方向，就要堅定目標，再困難也要做，再不輕鬆也要做。因為，做好事要有運動家的精神，不是一時的活動而是長時間的運動。

附件三:學習單

無所不在的塑膠袋

___年___班 姓名: _____ 座號: ___號

塑膠袋裡的食物，只要一點點熱就會釋放出”鄰苯二甲酸”，溫度越高釋放的量越多，對人體內分泌，生長荷爾蒙和精神狀態都會產生不好的影響，久了之後甚至會產生腫瘤。如果把塑膠袋丟到垃圾場掩埋，也需要五百年才會分解，如果拿去焚燒處理，又會產生有毒的戴奧辛的氣體。隨意亂丟可能會阻塞水道，下大雨時造成水患，漂流到海洋更是許多海洋生物的致命殺手。

那麼輕的一個塑膠袋，台灣每年要消耗使用 320 億個，竟然有高達十萬五千公噸的重量，所以有人說地球的未來只剩下沙漠跟百年不化的塑膠袋。

所以塑膠袋對人體跟環境會造成許多汙染跟負面影響

小朋友在日常生活中你會如何減少使用塑膠袋

1. _____

2. _____

如果不小心使用了塑膠袋，你會如何處理?

在日常生活中我們還可以做哪些對地球環境有幫助的事?



靜思語：做好事要有運動家的精神，不是一時的活動，而是長時間的運動