

## 【大愛引航-慈濟人文教材】靜思語教學教案

主軸	品格教育	冊數	第五冊	教學年段	小學
主題名稱	心存感恩	主題內容	感恩萬物	設計者	大愛引航編輯團隊
核心素養	<p>綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進際觀係，與團隊成員合作達成團體目標。</p> <p>社-E-B1 透過語言、文字及圖像等表徵符號，了解人類生活的豐富面貌，並能運用多樣的表徵符號解釋相關訊息，達成溝通目的，促進相互間的理解。</p>				
教材來源	慈濟傳播人文志業基金會： 呼叫妙博士-食物在哭泣			教學時間	40 分
靜思語	對事、對物、對天地、對人間，時時刻刻保持感恩心、敬愛心與疼惜心。				
單元目標	<p>一、能了解社會上各行各業的辛苦。</p> <p>二、能體會所擁有的幸福，心懷感恩。</p>				
<b>教 學 過 程</b>					
<b>準備活動</b>					
<p>一、教師方面(準備物品)：每組一張海報紙。</p> <p>二、學生方面(準備物品)：每組一盒彩色筆。</p>					
<b>教學活動</b>					
<b>教學步驟</b>				<b>教具</b>	<b>時間</b>
<p><b>壹、體驗：</b></p> <p>一、活動說明</p> <p>(一)將學生平均分為 5 組，每組發一張海報紙。</p> <p>(二)請每組寫出一樣早餐後，進行早餐來源分析： (如:心智圖的方式)</p> <p>1.寫出製成餐點所用的材料。</p> <p>2.材料如何到製造者手上？</p> <p>3.材料的生產者是誰？</p> <p>二、問題討論</p> <p>(一)我們能吃到香噴噴的早餐，需要哪些行業的努力？</p> <p>(二)我們可以怎麼做，以感恩回饋這些人的付出？</p> <p><b>結語：</b></p> <p>當我們享用一份美味的早餐時，需要各式各樣的食材，需要農人辛勤的耕作、運輸業的運送、廚師們的用心製作才有這份早餐。珍惜食物不浪費，就是對天地和辛勤工作的人們最大的感恩。</p>				<p>教學簡報 海報紙 彩色筆</p>	13 分
<p><b>貳、講述故事：食物在哭泣</b></p> <p>一、建議呈現方式：教師講述</p> <p>二、故事大綱</p>				故事內容	12 分

<p>妙博士的小助理喜歡吃零食，正餐的食物都吃不完，剩的飯菜倒入廚餘桶，她晚上睡覺時，夢見米粒向閻羅王哭訴她的罪狀而驚醒。後來透過妙博士的說明，小助理才知道世上有很多小孩子因為沒有飯吃而餓死，自己要珍惜食物不可以浪費。</p>		
<p><b>參、省思：</b>  一、文章中提到哪些浪費糧食的資訊？  二、減少廚餘的同時，可以同步降低什麼問題？為什麼？  三、用餐時做到哪些行為，能避免浪費食物。  四、我們能擁有安穩、便利的生活需感恩哪些人？  五、承上題，我們如何做才能回報他們的辛勞？</p>	教學簡報	7分
<p><b>肆、靜思：</b>  課堂的活動讓我知道，原來自己的一餐，背後需要農夫、送貨員、父母、廚師等人辛苦地工作，所以自己能享用美味的一餐，需要感恩很多人的付出。還沒上這堂課之前，我一直都沒有做到珍惜食物這點，現在知道背後這麼多人的付出，以及廚餘浪費的可怕，我們小學生午餐的廚餘量，可以疊成1221座101大樓。所以，我要懂得珍惜。我會做到，遇到不喜歡吃的食物，我可以少夾一點，飯也要吃多少裝多少，不要剩下來。我的同學有人不挑食，只要是可吃的，她都會吃，所以我要從改掉「挑食」這個壞習慣，就像吃苦瓜雖然苦，但對身體很健康。這樣對環境好，也讓付出的人，辛苦不白費。</p> <p><b>結語：</b>  我們能夠在祥和平安的社會成長，是風調雨順滋養大地，是各行業的人們辛勞的付出，所以我們要時時感恩，日日知足，更應該人人自我節制，不浪費無度，養成感恩、珍惜的好習慣。</p>	教學簡報	4分
<p><b>伍、生活實踐：</b>  一、了解各行業的辛勞貢獻，不輕視任一行業。  二、會珍惜並感恩自己擁有豐衣足食的生活。</p>	學習單	4分

## 附件二:故事內容

### 食物在哭泣

妙博士的小助理昕柔喜歡吃零食，所以正餐飯菜都吃不完，就將剩餘的食物倒入廚餘桶。晚上睡覺時，昕柔夢見「米粒」向閻羅王哭訴：「白米」向稻穗道別，因為「白米」要犧牲自己成為人類的糧食，它希望人類能好好珍惜，如此它的犧牲才值得。「白米」來到昕柔的餐盒裡，因為昕柔餐前一直吃零食，結果正餐吃不下，想要把餐盒裡的食物倒在廚餘桶。其中一個朋友說：「浪費食物會被雷公打」，另一個朋友則說：「聽過一個傳說，如果把食物倒在廚餘桶裡，總有一天要把曾倒掉的廚餘吃光光」。昕柔認為這都是沒有科學根據的說法，而且她是請小豬幫她處理，就不算浪費。

後來，昕柔被帶到閻羅王的面前，閻王宣讀她屢屢將食物倒進廚餘桶裡浪費食物罪行。昕柔認為吃不下的食物可以餵小豬，不算浪費食物。閻羅王傳證人「白米」，「白米」控訴昕柔愛吃零食不吃正餐，常把食物倒掉，害「白米」全家白白犧牲。閻王罰昕柔將以前所有浪費掉的廚餘通通吃進肚子裡，吃完再打一百大板。昕柔從惡夢中驚醒後，發現錯過了與妙博士約定的時間。

昕柔趕緊去赴約，並解釋遲到的原因。妙博士告訴小助理們，「浪費食物會被雷公打；浪費掉的食物，以後還是得通通吃進肚子裡」，這是老一輩的人要提醒小朋友不要浪費食物所說的，沒有科學根據，不過，浪費糧食是很不好的行為。

在台灣丟棄食物的同時，在落後的國家，卻有很多小朋友沒有食物吃。根據糧農組織的調查報告，在已開發國家中有 4 成的食物被丟掉，更具體的比喻：平均每 5 口食物就有 2 口被丟進廚餘桶，將這些食物累積起來，每年可以多養 42 億人口；等於台灣 25 萬個小朋友一年午餐的廚餘量，用一公升的廚餘桶裝，可以堆成 1221 座 101 大樓。而台灣家庭一年所丟掉的食物可堆成 1017 座聖母峰。同時，在食物缺乏的國家，每 5 秒就有 2 個孩子被餓死，台灣的孩子真應該學習好好珍惜食物。

此外，廚餘的問題不單單是浪費食物而已，還會造成其他資源的浪費，甚至使氣候惡化。因為食物從生產、運送、保存等過程中，就需要耗費許多資源，尤其是飄洋過海的進口農產品，所以我們不僅不能浪費食物，更希望人人能盡量吃當地、當季的蔬菜，減少長途運輸，降低食物壞掉的機會。聯合國也提出若 2025 年，能把全世界浪費掉的食物減半，把省下的糧食送給需要的人，就可以解決糧食分配不均的問題。

聽完妙博士的說明，昕柔很後悔，決定不再浪費一粒米、一片菜，即使不喜歡吃的苦瓜和青椒也都要吃光光。

