

# 愛心接力



站呼

發生災難家園毀  
物資匱乏生活苦  
愛的接力不分誰  
使命必達苦難除



# 情境引導

天搖地變，哀鴻遍野，發生大災難了，  
現在就讓我們來感受災難的可怕。 影片1、影片2

看到災難發生後的慘烈狀況，有如人間煉獄，慘不忍睹。你看完後有什麼感覺？除了心痛不捨，你想要為他們做什麼？有苦的人走不出來，有福的人就要走過去。目前災區極需物資支援，我們是他們的希望，讓我們發揮愛心來擁抱每一個苦難者的生命吧！

# 規則（步驟）說明



☆每隊選出一位小隊長。

☆活動分為三個回合進行。

☆積分最高者獲勝。



# 第一回合-收集物資（比快）

站主說：發生災難 物資匱乏

學員說：愛的接力 使命必達

站主說：5支筆……

1. 學員將收集到的物資，交給各隊的小隊長，由小隊長將物資拿到前方指定的位置（呼拉圈）；不能一窩蜂的拿一堆出去，救災也要有秩序與人文。

2. 此一回合進行五次，每次動作最快且數量對的小隊得一分。

## 第二回合-整理物資1（比長）

1. 請各隊將收集到的物資想辦法排到「最長」。
2. 物品和物品間必須緊緊相連，不能有縫隙。
3. 只能拿剛剛站主指定的物資來排（若收集的物資有背包，只能用背包來排，不可以將背包裡的東西拿出來排）
4. 排最長者得三分，第二長者得兩分，第三長者得一分。

## 第三回合-整理物資2（比高）

1. 請各小隊將收集的物資在**3分鐘內**想辦法排到「**最高**」。
2. 將所有物資皆堆疊起來的小隊，不論高低先加一分（不浪費物資）。
3. 排最高者得三分，第二高者得兩分，第三高者得一分。

☆三個回合結束後統計積分，積分最高者獲勝。

# 省思與討論

1. 你為什麼願意拿出自己的物品來援助災民呢？





# 省思與討論

2. 當發生災難時，你覺得自己可以做些什麼呢？



# 省思與討論

3. 當你有心伸出援手時，  
你會如何做，才能讓對方  
得到真正的幫助呢？



# 省思與討論

4. 請與大家分享一件布施助人的親身事例。



# 省思與討論

5. 幫助別人後，你有什麼感受呢？



# 結語

當我們有機會能付出自己的力量，幫助他人時，從中獲得的踏實感，是需要自己親自體會才能感受；而透過助人的行為，看到他人獲得幫助後的笑容，自己的心情也會跟著飛揚起來，並且能與他人結下一份好緣，共創快樂幸福的人生！靜思語告訴我們：「**能付出的人生，最快樂也最踏實。**」讓我們一起歡喜來付出吧！

# 靜思語

能付出的人生，  
最快樂也最踏實。

