



【菩提種子編輯委員會】109 學年度教材教案

核心素養	品德教育，法治教育，戶外教育	
教案名稱	震耳欲聾	
教案型態	分站活動	
設計者	桃園區楊梅親子班	
教學對象	小學版	
教學時間	30-35 分	
教學目標	1. 教導孩子辨別正確的、禮貌的應對進退儀軌。 2. 培養孩子在日成生活中，做個知理有禮的人。	
靜思語	行儀有禮、氣質端莊，自然人見人愛。	
教材來源	自編	
教材教具	電腦、投影機、簡報，籤筒每隊 2 個(內放指令各 1 組)、指令 2 組(每組正負向各 12 張，參考如附)、眼罩(口罩)72 個(或足量)。	
	教學步驟及內容	教學時間
<p>一、課前準備：</p> <p>(一)「指令題庫」兩組(製作成三份一樣)，每組都有正向、負向指令各 12 小張，兩組內容不同，每張標示「大聲」或「小聲」</p> <p>(二)籤筒每組兩個，分別貼(寫)上「合心」和「和氣」。</p> <p>(三)眼罩(口罩)或是手巾數條(依體驗者人數而定)。</p> <p>二、活動進行：</p> <p>站呼：大聲小聲說話聲，好話惡語惹人瞋？ 打開心門與耳根，應對進退要謹慎。</p> <p>(一)規則說明：</p> <ol style="list-style-type: none"> 將學員分三小隊、每小隊不超過 24 人，每小隊再分兩組，若為奇數，則補一名隊輔或工作人員；三小隊同步進行。 各隊站主指派此兩組，分別站於「合心」及「和氣」的籤筒前。 站主先發給合心組每人一個眼罩，並請於其籤筒內，一人抽一張指令，拿到指令後，必須用 30 秒把內容背起來。 接著，站主請合心組每人戴上眼罩、交出指令，將指令交給和氣組一人一張，並將兩組距離拉大。 和氣組唸指令時，不僅要清楚唸出指令內容，更要依照指令上所標示的「大聲」或「小聲」，嚴格執行音量控制。 合心組雖看不到和氣組，但可依照聽見的聲音，去找到「自己的指令」，確認無誤者，可拿掉眼罩。 活動結束後，則換組進行(角色互換)。 		<p>3 分鐘</p> <p>5 分鐘</p>

(二) 活動開始：

1. 站主分享指令的內容，並概要說明。
2. 聽到站主喊「開始大小聲」時，就不停地以「大聲」或「小聲」唸出指令；聽到老師喊「別再大小聲」，就停下來。
3. 活動停止後，站主確認有多少「配對成功」？
每配對正確，內容正向，得 6 分；內容負向，得 3 分。
換組進行時，亦同。
4. 每小隊得分超過 100 分，才算闖關成功！
(為安全起見，請戴眼罩的學員雙手交叉放在胸前，安排**觀察員**保護學員，但不得用肢體接觸引導；當體驗者走到「大小聲者」的面前，彼此確認配對後，觀察員可協助拿下眼罩。)

12 分鐘

(三) 心得分享：

1. 你的指令內容是什麼？是否喜歡你抽到的指令內容？配對成功了嗎？為什麼？
2. 「大聲」是否容易被聽見？如果，有人說話很大聲、很強勢，你會聽從嗎？
3. 如果有人大聲罵你，用意是為你好，你會聽從嗎？
4. 你喜歡跟心地很好，但常生氣、大聲說話的人做好朋友嗎？為什麼？
5. 你喜歡跟心地**不是**很好，但常用笑臉、客氣說話的人做朋友嗎？為什麼？
6. 你覺得如何可以做一個心地很好、常用笑臉、客氣說話的人？

5 分鐘

◎結語：

透過活動，讓我們了解，在日常生活中，即使是對的心態、好的用意，若是用聲色不好的方式呈現或要求，別人也很難接受！我們要辨別正確的、禮貌的應對進退儀軌，才能做個知理有禮、心地善良、常用笑臉且客氣說話的人。

2 分鐘

靜思語：「行儀有禮、氣質端莊，自然人見人愛。」

◎大家是否闖關成功？是否覺得「震耳欲聾」？你們這隊得到幾分了呀？全隊一起得到超過「100」分，就可以過關，如果不過關，今年就好好修心養性、調和聲色，明年再來闖關，加油！

※參考指令如下：

合心組：

(正向)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 微笑對人，臭臉不行。「小聲」 | 2. 輕聲細語，吼叫不行。「大聲」 |
| 3. 常說感恩，自大不行。「大聲」 | 4. 善意提醒，惡意不行。「大聲」 |
| 5. 禮貌問候，無禮不行。「小聲」 | 6. 親切招呼，冷漠不行。「小聲」 |
| 7. 氣質端莊，隨便不行。「小聲」 | 8. 理直氣和，生氣不行。「大聲」 |
| 9. 善解包容，報復不行。「小聲」 | 10. 和善待人，莽撞不行。「大聲」 |
| 11. 耐心解釋，頂嘴不行。「大聲」 | 12. 態度誠懇，不削不行。「小聲」 |

(負向)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 皺眉待人，微笑不行。「小聲」 | 2. 大吼大叫，輕聲不行。「大聲」 |
| 3. 自大狂妄，感恩不行。「大聲」 | 4. 惡意挑撥，善意不行。「大聲」 |
| 5. 無禮粗魯，有禮不行。「小聲」 | 6. 冷漠應對，親切不行。「小聲」 |
| 7. 敷衍回話，用心不行。「大聲」 | 8. 理直氣壯，和氣不行。「大聲」 |
| 9. 報復挑撥，善解不行。「小聲」 | 10. 莽撞待人，和善不行。「大聲」 |
| 11. 頂嘴插嘴，耐心不行。「大聲」 | 12. 態度不削，誠懇不行。「小聲」 |

和氣組：

(正向)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 行儀合禮，守規輕鬆。「小聲」 | 2. 說話有禮，歡喜輕鬆。「大聲」 |
| 3. 多說好話，態度輕鬆。「大聲」 | 4. 好好說話，心情輕鬆。「大聲」 |
| 5. 尊重他人，交友輕鬆。「小聲」 | 6. 縮小自己，自在輕鬆。「小聲」 |
| 7. 讚美別人，人際輕鬆。「小聲」 | 8. 有量有福，人生輕鬆。「大聲」 |
| 9. 口德第一，內心輕鬆。「小聲」 | 10. 修養自身，輕安輕鬆。「小聲」 |
| 11. 口吐蓮花，身心輕鬆。「大聲」 | 12. 慈悲為懷，原諒輕鬆。「大聲」 |

(負向)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 不守行儀，違規輕鬆。「大聲」 | 2. 說話無禮，隨便輕鬆。「大聲」 |
| 3. 常說謊話，欺騙輕鬆。「大聲」 | 4. 批評別人，壞話輕鬆。「小聲」 |
| 5. 講理很累，歪理輕鬆。「小聲」 | 6. 學爆粗口，髒話輕鬆。「大聲」 |
| 7. 生氣罵人，遷怒輕鬆。「小聲」 | 8. 沒有肚量，計較輕鬆。「大聲」 |
| 9. 尖銳第一，逞強輕鬆。「小聲」 | 10. 要修你修，不修輕鬆。「小聲」 |
| 11. 口吐毒舌，氣人輕鬆。「大聲」 | 12. 慈悲為傻，惡毒輕鬆。「大聲」 |