

# 專心大富翁



茶壺像老師，茶杯像學生。

茶壺的肚子圓滾滾的，

裡面裝滿能量水。



茶壺裡的能量水倒進哪一種  
杯子最適合呢？



# 1. 倒蓋起來的杯子



## 2. 裝了髒水的杯子



### 3.有漏洞的杯子



## 4. 乾淨完好的杯子



想想看，這四種  
杯子讓你聯想到什麼？





# 1. 倒蓋起來的杯子 無法裝水



學習態度差，上課時根本不聽課，甚至打瞌睡或說話。

## 2. 裝了髒水的杯子

裝了水，仍然是髒的



就像傲慢的人，不信任老師所教的知識，腦袋裡已經有錯誤的認知，表現出叛逆，自以為是的態度。

### 3.有漏洞的杯子 裝了水，又漏掉了



學習時不專心，左耳進右耳出，  
沒多久又忘光光了，不複習也不實踐。

## 4. 乾淨完好的杯子



學習態度謙卑，能專心學習，之後能複習和實踐。

想一想自己最像哪一種？



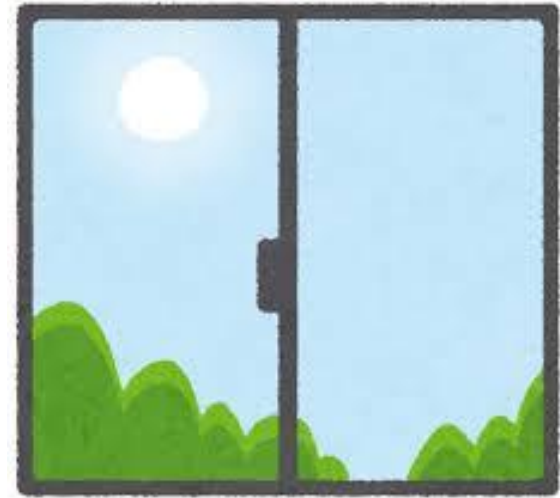
你能找出**哪一個學生分心**了嗎？  
說說看你是怎麼發現的。



你能找出**哪一個學生分心**了嗎？說說看你是怎麼發現的。  
分心的小朋友正在做什麼？

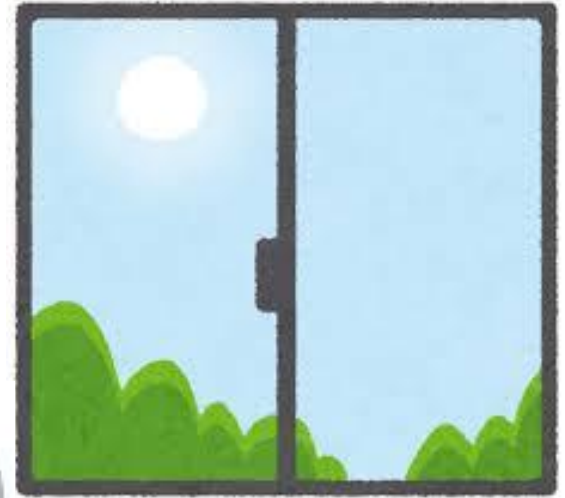


下面這張圖中的小男孩在做什麼？  
他專心嗎？  
說說看你是怎麼發現的。





下面這張圖中的小男孩在做什麼？  
他專心嗎？  
說說看你是怎麼發現的。



# 養成好習慣

- 讓我的眼、耳、手、腳、口專心的做事。



# 說說看

分享自己專心或不專心的小故事。





# 體驗活動



- 1.請學員圍成一圈。
- 2.請大家將右手掌心向下，左手食指垂直向上，相鄰者左右手連成一線。
- 3.請學員專注聆聽老師講述的「烏鴉與烏龜」故事，當聽到故事中出现「烏鴉」時，就要迅速用右手抓住右邊同學的食指，同時將自己頂在相鄰左邊同學掌心的食指逃脫。



# 講述故事

• 影片：有禮不亦樂乎—專心





省思



一、曾巧為什麼會寫錯功課，還在朝會上出糗？





二、你覺得曾媽媽提出練習專心的方法有效嗎？  
為什麼？



三、你覺得不專心，可能會帶來什麼樣的影響與後果？

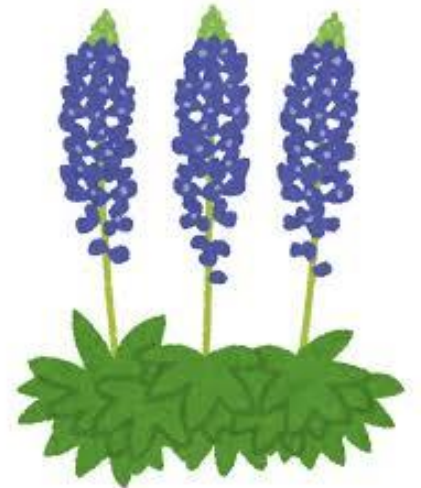


四、你有什麼好方法可以  
培養專心的態度嗎？



# 靜思語

心不專，念不一，  
做事難以成就。





# 靜思



# 結語

做任何事情，只要能夠專心投入，一心一意，不但能減少錯誤發生，還能提升做事的效率，讓事情順利完成。



# 靜思語

心不專，念不一，  
做事難以成就。





# 生活實踐





一、寫功課前，會將書桌整理乾淨，讓自己專心學習。

二、會要求自己做事要專一，不會想東想西，半途而廢。

# 靜思語

心不專，念不一，  
做事難以成就。



祝福你**成為專心大富翁**

