



## 【菩提種子編輯委員會】110 學年度教材教案

核心素養	溝通互動-符號運用與溝通表達 具備理解及使用語言、文字、數理、肢體及藝術等各種符號進行表達、溝通及互動，並能了解與同理他人，應用在日常生活及工作上。		
教案名稱	情緒萬花筒		
教案型態	體驗式活動		
設計者	中區教聯會		
教學對象	幼兒園		
教學時間	40 分鐘		
教學目標	1. 感受自己不同的情緒表情。 2. 覺察別人的情緒表情。 3. 了解不同情緒發生的狀況。 4. 能運用感官，知覺自己及生活環境的訊息，並理解訊息及其間的關係。(覺知辨識)		
靜思語	對人和睦才能歡喜、自在地過日子。		
搭配教案	自編		
教材來源	《當我們同在一起》情緒臉譜影片、大愛引航幼教版第二冊 P38		
教材教具	影片、簡報		
其他資源	大愛台節目-當我們童在一起 <a href="http://kids.daai.tv/project/%e6%83%85%e7%b7%92%e8%87%89%e8%a4%9c/">http://kids.daai.tv/project/%e6%83%85%e7%b7%92%e8%87%89%e8%a4%9c/</a> 1. 情緒娃娃-緊張 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=yKecB7yxhh4">https://www.youtube.com/watch?v=yKecB7yxhh4</a> 2. 情緒娃娃-驚訝 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=anc8QLrITCk">https://www.youtube.com/watch?v=anc8QLrITCk</a> 3. 情緒娃娃-害怕 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=54KUAybpuxc">https://www.youtube.com/watch?v=54KUAybpuxc</a> 4. 情緒娃娃-高興 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=AQX0C26Zn04">https://www.youtube.com/watch?v=AQX0C26Zn04</a> 5. 情緒娃娃-難過 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=k0ewTBI9HUC">https://www.youtube.com/watch?v=k0ewTBI9HUC</a> 6. 情緒娃娃-生氣 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sjBwlk9okeA">https://www.youtube.com/watch?v=sjBwlk9okeA</a>		
人力資源	站主 1 人、助教 2 人		
<p>※教案簡介：</p> <p>透過各種不同的情緒娃娃表情短片，讓幼兒知道不同的情緒表情和發生的狀況，以分享方式，彼此了解情緒發生的心情，再以情緒表情的模擬方式，覺察出不同的情緒表情，感受到別人的情緒表情。</p>			
	教學步驟及內容	教學資源	教學時間
活動一、情緒萬花筒	<p>(一)引起動機</p> <p>我們每個人都有不同情緒，有時候會感到高興，有時候會覺得難過、生氣，這些情緒都是如同我們身體的一部份，什麼時候會有這些情緒反應呢？我們一起來看看有哪些情緒娃娃吧！</p> <p>(二)情緒萬花筒</p>	<p>簡報</p> <p>情緒娃娃影片</p>	10 分

<p>1. 觀賞情緒娃娃-高興。</p> <p>2. 分享你在什麼時候會感到高興？</p> <p>3. 觀賞情緒娃娃-難過。</p> <p>4. 分享你什麼事情，讓你感到難過？</p> <p>5. 你如何讓難過的情緒慢慢不見呢？</p> <p>6. 觀賞情緒娃娃-生氣。</p> <p>7. 分享你發生什麼事，會讓你感到生氣？</p> <p>(三)討論與分享</p> <p>1. 分享您喜歡哪個情緒娃娃？為什麼？</p> <p>2. 分享您能接受哪個情緒表情？為什麼？</p> <p>◎結語：</p> <p>我們的情緒、表情、動作，就如同我們身體的一部份，越能接受不同的情緒，察覺情緒的變化，就能更加認識情緒，瞭解自己的感受，表達出來讓別人知道。</p>		5 分
<p>活動二、我的情緒表情</p> <p>(一)引起動機：我們認識了不同的情緒表情以及反應後，讓我們可以觀察到別人的情緒表情，幫助我們更了解別人，現在讓我們一起體驗吧！</p> <p>(二)活動規則：</p> <p>1. 請老師或站主抽出一張情緒表情圖片，並做出抽到的表情動作。</p> <p>2. 請幼兒猜一猜這是什麼情緒表情。</p> <p>3. 猜對時，兩個人一起做出相同的臉部情緒表情。 猜錯時，再找其他幼兒猜，直到猜對。</p> <p>4. 可以輪流請 3~5 位幼兒做情緒表達，也可以請幼兒做表情，讓其他人猜一猜。</p> <p>◎結語：</p> <p>你猜對了別人的情緒表情嗎？我們越能觀察別人的情緒表情，也就越能了解自己和別人感受。</p>		15 分
<p>活動三、消氣筒：</p> <p>(一)引起動機：請你說說看</p> <p>1. 生活中你曾經生氣嗎？</p> <p>2. 什麼事情讓你生氣？</p> <p>3. 生氣的時候，你會有什麼情緒反應動作？</p> <p>分享後，讓我們一起來體驗吧！</p> <p>(二)活動說明：</p> <p>1. 想像一件讓你生氣的事情。</p>	A4 回收紙 桶子(消氣筒)	10 分

2. 將生氣的情緒用力捏在這張紙上，最後把它捏成一團紙球。
3. 分享你消氣的方法。
4. 拿出消氣筒，將紙球投入消氣桶前，請每個人說說看，讓自己消氣的方法，再將紙球投入消氣筒。

◎結語：

每一天當中，都會有不同的情緒表情，面對情緒，接受情緒，找到抒發情緒的方法，在不傷害自己，也不傷害別人的情況下，就能減少與人發生不愉快事情，與別人和睦的相處，歡喜自在地過日子。

# 附件：我的情緒表情

◎情緒臉譜：來源

<http://kids.daai.tv/project/%e6%83%85%e7%b7%92%e8%87%89%e8%ad%9c/>

## 1.高興



## 2.難過



## 3.生氣



4.緊張



5.驚訝

