

110學年度菩提種子 分站活動

齊視不歧視

北一區編輯委員

一、體驗活動

(一)站主說明情境：

- 「彥傑的班上有一位同學，他的媽媽皮膚黝黑，聽說是從東南亞國家嫁過來的」
- 現在站主要請你很認真的扮演這一位同學的角色，輪到你扮演這個角色時，你只需要仔細聆聽就好，不需要回答！

(二)活動方式:

- 一小組有7人，小組報數編號。
- 1號同學先扮演，轉身背對其他6位同學。
- 2~7號同學每一個人抽一張負面言語字條，輪流用**情緒性**的語氣對1號同學說這一句話！

(三)小組7個人圍圈圈，透過以下問題輪流表達自己的感受：

- 1.你當表達者時，唸的話是什麼？
你的感受是什麼？
- 2.你當聆聽者，印象最深刻的一句話？
你的感受是？

(四)第2輪

- 1號同學扮演結束，輪到2號同學扮演。
- 其他同學這次是抽另一套正面言語字條，輪流用**關懷的**語氣對2號同學說抽到的一句話！

(五)小組7個人圍圈圈，透過以下問題輪流表達自己的感受：

- 1.你當表達者時，唸的話是什麼？
你的感受是什麼？
- 2.你當聆聽者，印象最深刻的一句話？
你的感受是？

體驗活動結語

- 每個人都喜歡被大家接納，不喜歡被他人排斥！每個人都可以做一位溫暖、願意關懷別人的人，成為他人的「開心果」，所以我們要平等對待每個人，不要有分別的心！

影片欣賞

《一場讓人省思的科學實驗》

<https://youtu.be/9Grr5vbs2zc>

討論與分享(大堂一起討論)

- (1) 請問影片中，教授問學生哪二個問題？做哪一種實驗？
- (2) 影片中，大哥哥、大姊姊驚訝的表情，是發生了什麼事？
- (3) 從這個實驗中你發現到什麼？

討論與分享

(1) 請問影片中，教授問學生哪二個問題？
做哪一種實驗？

討論與分享

(2) 影片中，大哥哥、大姊姊驚訝的表情，是發生了什麼事？

討論與分享

(3) 從實驗中你發現到什麼？

沒想到～

刻板印象中討厭的人
可能跟我們的血緣最親近

影片觀賞結語

- 生活中我們要常常自我反省，是否用平等心對待不同族群的同學？
- 我們在與人互動中，常先預設立場，用驕慢心、分別心在待人處事上，造成人際互動問題，因此校園霸凌的事件層出不窮，背後的原因往往是將「自我」放得很大，就容易歧視他人！
- 透過體驗活動，同學們也體會到被歧視而產生的「不舒服」感受，也體驗到「溫暖」互動的氣氛！期望我們都能和善對待身邊的每一個人，天下一家親，不分你我他！

靜思語

大愛無貴賤，眾生皆平等，
不分他你我，心善即氣和。