

什麼是「節能減碳」？

節能：指的是要「節約能源」

減碳：指的是要
「減少二氧化碳的排放量」



生活型態的改變，
二氧化碳的排放量非常驚人。
面對低碳時代的來臨，
日常交通如何進行減碳行動

明天過後你可以做什麼？



(可搭配影片:不願面對的真相)

海水溫度升高6度C

地球上的生物會完全滅跡



(影片:地球生病了 <https://youtu.be/zTFN27H6clw>)



星期天

全家要到阿里山

賞櫻看雲海

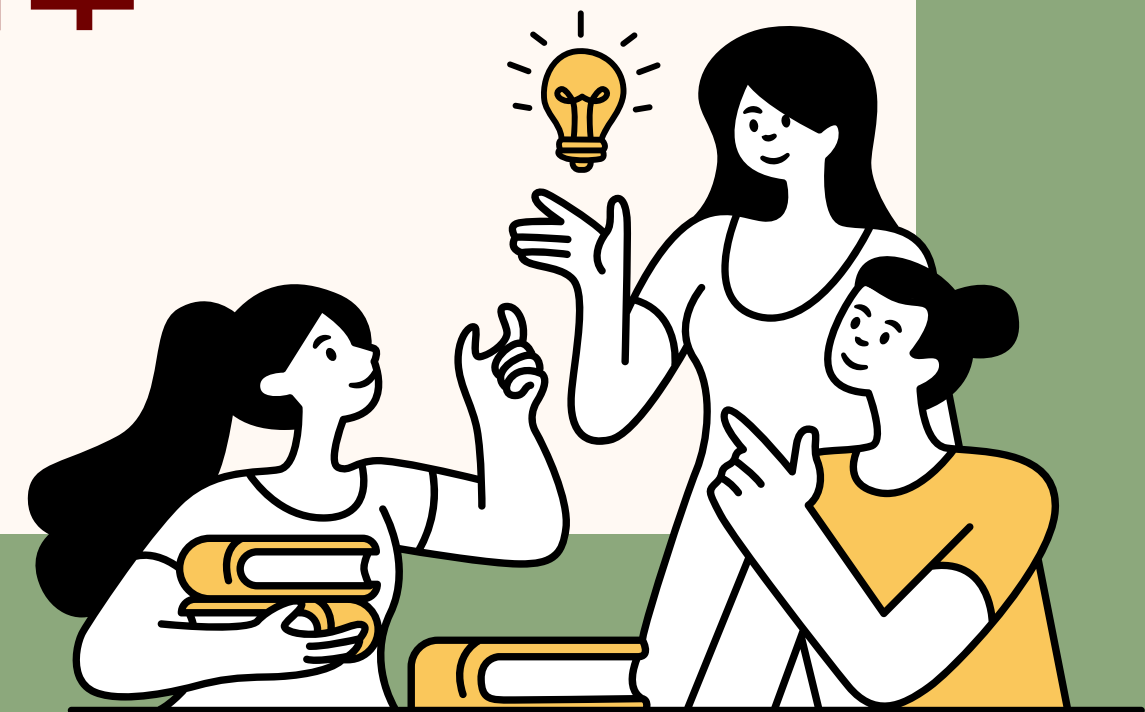
可選擇交通工具:

- 1、機車(最多乘坐 2 人)
- 2、小汽車(最多乘坐 4 人)
- 3、大巴士(最多乘坐 40 人)

遊戲體驗規則

1. 先決定交通工具
2. 過程中，交通工具故障

需回起點維修



耗費能源分析



全球每天有成千上萬的民眾開車上班，
造成大量溫室氣體排放。

根據環保署統計，在臺灣，包含飛機、汽車等交通運輸，
產生的碳排放 佔比約為總量的 14%，

若我們能改變每天的通勤方式，搭乘捷運、公車，
或與住的近的同事共乘，甚至挑戰騎腳踏車上、下班。
不但能減少二氧化碳排放，也能同時減少空氣污染。



環保節能開車法：

輪胎充氣，可提升汽車的燃油效率。

汽車定期保養可以幫助減少廢氣排放會更安全、省錢、少污染。

卸下不需要的裝備，開窗戶比開冷氣更省油。

等待超過1分鐘請熄火，也避免急煞急停，否則會大幅耗能。



我可以做到 (真的很行)

少開車：

多走路、騎腳踏車或搭乘大眾運輸工具。

選擇環境友善車種：

騎乘油電混合車或電動車，能減少騎乘時的碳排放。

與他人共乘電梯：盡可能與他人共乘電梯、

減少電梯使用趟數，達到省電效果。



用行走→代替騎車

用大眾運輸→代替開車

用行動 維護地球



您會擔心自己的家不見了嗎？

1、非常害怕

2、害怕

3、普通

4、不害怕

5、完全不害怕



地球只有一個，
如果真的一直破壞下去的話，
我們可能真的需要到
外太空去尋找可以生存的地方，
所以我們一定要停止破壞地球的行為，
減少碳足跡～讓我們的環境可以變好。



少開車，多走路：

開車所排放的廢氣量，

對人體和環境的負面影響很大，

少開車，改搭乘大眾交通工具、騎腳踏車、多步行；

可減少廢氣排放、降低油耗，

為保護地球盡一份心力。



將節能減碳的觀念推廣，並教育給下一代，

讓每個人都能把環保變成的**生活態度**的一環

讓保護地球不再只是口號，

而是落實在我們日常生活中。



愛護地球，
我們可以做得其實還有很多，
從現在開始落實節能減碳，

一個觀念、
一個小小的動作，
都可以幫助地球變得更健康長壽。

用行走代替騎車

用大眾運輸代替開車

用行動維護地球



克己，
則能減少碳足跡。

恭錄 證嚴法師 靜思語

