



【菩提種子編輯委員會】112 學年度教材教案

核心素養	品德教育—自我反省，改過遷善。 增進道德發展知能；了解品德核心價值與道德議題；養成知善、樂善與行善的品德素養。	
教案名稱	都是你的錯	
教案型態	靜思語教學	
設計者	花蓮 徐睿憶	
教學對象	幼稚園或小學低年級	
教學時間	40 分鐘	
教學目標	1.使學員思索問題的癥結並提出解決的策略。 2.培養自省的工夫。 3.學習不貳過、不遷怒，懂得與他人和諧相處，感恩、尊重、愛。	
靜思語	學點頭、學低頭、不要學拳頭。(適合幼稚園) 自己害自己，莫過於亂發脾氣。(適合小學低年級) 原諒別人是美德，原諒自己是損德。(適合小學中年級)	
教材來源	品格故事 都是你的錯 SuperKids https://www.youtube.com/watch?v=sE0XZEOIRI4 【學點頭 學低頭】歌曲 https://youtu.be/g9bnOE9SM8g	
人力資源	站主 1 人、助手 2~3 人(助手視人力資源而定)	
場地布置 簡圖	1. 小舞台 2. 長桌一張 3. 椅子一張 	1. 器材：指偶數個 (老鼠、兔子、猴子、熊、獅子、龍) 2. 電腦



※教案簡介：利用手指操作紙偶說故事，以寓教於樂的方式，培養孩子自我反省，懂得認錯及改過的負責任態度。並在與人溝通互動中，懂得聆聽與和諧互助的關係，培養感恩他人、尊重團體合作關係，愛護他人與自己，與人結好緣，才能度過難關，獲得雙贏的人生。

教學步驟及內容	教具材料	時間
<p>1、說故事： （配合故事，操作手偶）</p> <p>2、故事內容：[都是你的錯]</p> <p>[第一幕] 咕咕~咕！</p> <p>獅子媽媽：「壯壯快起床啦！上學會來不及啦！」</p> <p>壯壯：「嘿！慘了！」</p> <p>獅子媽媽：「哎呀！壯壯，衣服換好了沒。」</p> <p>壯壯：「好了，好了。」</p> <p>壯壯刷牙洗臉中。。。。</p> <p>獅子媽媽：「壯壯，洗好了沒。」</p> <p>壯壯：「好啦！」</p> <p>獅子媽媽：「哎呀！壯壯，快一點啦！要不然就來不及吃早餐了。」</p> <p>壯壯：「好啦~！」</p> <p>壯壯：「媽，我去上學啦！掰掰。」</p> <p>於是睡太晚的壯壯，立刻用衝的跑去學校。</p> <p>叮🔔~噹~</p> <p>壯壯：「哎呀！快遲到了，衝啊！」</p> <p>幸虧獅子壯壯跑得快，才在鐘聲響完前衝進教室。但是衝太快的牠，沒看到教室前方有人，就這麼撞到站在教室門口的瘦皮猴。</p>	<p>海報</p>	<p>12 分鐘</p>

瘦皮猴驚聲尖叫：「哎呦！」

同學們看到瘦皮猴被撞倒在地，趕緊上前扶他起來，兔子關心的問：「瘦皮猴，你還好吧！」

瘦皮猴疼痛地回答：「哎呦！我的膝蓋流血了。好痛喔！」

熊熊關心地說：「瘦皮猴，你要不要去健康中心擦藥？」

當同學都在關心瘦皮猴時，沒想到把瘦皮猴撞傷了的獅子壯壯，不但沒跟瘦皮猴道歉，還怒吼說：「瘦皮猴，你幹嘛擋在我前面啊！害我撞的胸口好痛啊！這都是你的錯。」

瘦皮猴疑惑地說：「啊！什麼？這都是我的錯？」

獅子壯壯理直氣壯地說：「沒錯，這都是你的錯！」

瘦皮猴無辜地說：「可是壯壯，應該是你跑得太快，沒看清楚才撞到我的哩！」

獅子壯壯生氣大吼的說：「我才沒有錯呢，一切這都是你的錯！哼！」

獅子壯壯一說完，轉身就走到座位，不理會瘦皮猴。可憐的瘦皮猴，不斷摔傷了膝蓋，還被壯壯的怒吼聲給震的耳朵差點聾掉！同學們雖然覺得這件事應概是獅子壯壯的錯，但是到看獅子壯壯一副兇巴巴的模樣，都不敢說什麼。

[第二幕]

這一節課，獅子壯壯這一班和隔壁班舉行躲避球比賽，大家都很興奮：「嘿呀！躲避球比賽囉！」揉揉兔：「嘿嘿！」

比賽一開始，是獅子壯壯班的球。高壯的獅子壯壯一接到球，正考慮傳給誰比較好時，就聽到貝貝熊叫牠的聲音：「壯壯，球傳給我。」

壯壯立即回答：「OK！你接好喔！」獅子壯壯立刻使勁全力將球傳給貝貝熊。

可當貝貝熊接到獅子壯壯傳來的球。卻立刻鬆開球，甩著手痛苦地說：「哎呀！好痛唷！」

原來壯壯傳球給貝貝熊時，丟得太大力了。害接到球的貝貝熊手又紅又腫，痛得不得了。

獅子壯壯生氣的說：「你接球認真一點好不好啊！別害球出界嘛！」

貝貝熊委屈地說：「我有認真接啊！是你球丟太用力了，我才接不住的。」

獅子壯壯不服氣的說：「嗯！算了！算了！球部傳給你了，嘿！柔柔兔，你接住！」咻~~~~

柔柔兔伸手要接獅子壯壯傳來的球，可是不但沒接住，還痛的叫出聲：「哎！好痛唷！」

原來獅子壯壯傳球給柔柔兔時，丟得太大力了，害柔柔兔的手指扭傷了。

獅子壯壯不屑地說：「嘿！柔柔兔，你接球認真一點好不好啊！別像貝貝熊那樣害我的球出界嘛！」

柔柔兔溫和地說：「我想認真接啊！但是你球丟得太大力了。害我手受傷，怎麼接得住嘛！」

獅子壯壯不爽地說：「耶！你和貝貝熊根本就是不用認真接球，只會找藉口。」

貝貝熊與柔柔兔異口同聲地說：「我們真的是手受傷了，不是找藉口。」

獅子壯壯生氣地說：「我才不相信呢？球，我不會再傳給你們了，哼！」

氣沖沖的壯壯傳球傳得更大力。他傳得更大力，同學們更接不住牠的球。

貝貝熊又被球打中，哀嚎：「哎呀！好痛喔！」

瘦皮猴也被球砸中：「哎喲！我的手受傷了！」

（獅子壯壯）看同學們老是接不住牠傳的球，獅子壯壯更生氣，傳球的力氣越來越大，看球勁這麼強，同學們更不敢接球了！因此球常常出界，成為對方的球。

胖胖鼠忍不住勸獅子壯壯說：「壯壯你傳球的速度小一點啦！要不然大家都接不住啊！」

獅子壯壯說：「我傳球的力氣又不大，是你們不認直接球，才出界的。」

胖胖鼠說：「那力氣對你來說或許並不大，但是對接球的人來說，卻太大了呀！」

獅子壯壯不屑的說：「哼！那是你們不認直接球，才會這樣覺得。」

咻～～～打到瘦皮猴，牠發出一聲：「哎呦！很痛喔！」

球又傳來，打到貝貝熊，貝貝熊同時發出哀號聲：「哎呦！很痛喔！」

嘩！嘩！

由於獅子壯壯不聽勸，所以球老是出界！因此到了最後，獅子壯壯班就輸了這場球賽。

獅子氣憤地對全班同學說：「都是你們的錯！老是接不到我傳的球，所以我們班才會輸了。」

同學們聽到獅子壯壯說的話，都很生氣！

貝貝熊不服氣地說：「壯壯，如果你傳球的速度小一點，我們就能接到球，球就不會出界了，說不定我們就能贏得這場比賽了。」

柔柔兔接著也說：「貝貝熊說的對，壯壯明明是你的錯。為什麼你老是指責別人，而不反省自己呢？」

同學們異口同聲說：「就是嘛！」

胖胖鼠接著說：「壯壯明明是你的錯，為什麼老是說別人呢？」同學們也說：「哦！對呀！對呀！」

生氣的獅子壯壯怒氣沖沖地回應：「哼！你們亂說，我才沒有錯呢？」

獅子壯壯一說完話，就氣沖沖地往家的方向跑去，不

想理會任何同學。

氣沖沖的壯壯只顧生氣，沒有看清楚路況，就和前方的人撞個正著。不過這一次是牠被撞倒在地。鏗～～獅子壯壯發出哀號聲：「哎呦！好痛唷！是誰撞我的。」

跌倒在地的獅子壯壯正想開口罵人，跟牠撞在一起的爆爆龍卻先開口了：「壯壯，你幹麻擋在我前面，害我著的胸口好痛唷！這都是你的錯！」

可憐的獅子壯壯不但被撞倒在地，磨破了膝蓋，還被爆爆龍的怒吼聲給震的耳朵差點聾掉。

獅子壯壯不禁反問：「什麼？這都是我的錯。」

爆爆龍立即回答：「沒錯！這都是你的錯」

獅子壯壯受驚地結結巴巴地回答：「爆。爆。龍，你走路沒有靠邊走，你也有錯！」

爆爆龍怒氣沖天回應：「我才沒有錯，都是你的錯。哼！」

爆爆龍一吼完，轉身就走了，也不管獅子壯壯有沒有受傷。

獅子壯壯看到爆爆龍兇巴巴的離去，獅子壯壯覺得好委屈喔！就這麼哭著跑回家去。

[第三幕]

獅子壯壯回到家，獅子壯壯一把鼻涕一把淚將今天所有的事情一五一十地告訴媽媽：「媽媽，爆爆龍好壞唷！撞到我都沒有說對不起。嗚～嗚～」

媽媽摟著獅子壯壯，安慰地拍拍牠，溫柔地問：「爆爆龍說的話，是不是讓你覺的很委屈啊！」

獅子壯壯發出：「嗚～嗚～」

獅子媽媽：「可是你也這樣對其他同學說啊！那他們是不是也覺得很委屈呢？」

獅子壯壯想了想，再想了想，覺得媽媽說的話很有道

理，「嗯！媽媽，我知道我錯了」
獅子媽媽回應牠：「壯壯啊！一個人不怕做錯事，只怕做錯事了不知道反省，不知道改過。以後你犯了錯時，別只是想把責任推給別人，而是要先想想是不是自己哪裡做錯了。趕緊改正，這樣才能當個好孩子。知道嗎？」
壯壯回答：「嗯！我知道了。」
媽媽回應：「嗯！明天道了學校要跟同學道歉喔！」
獅子壯壯回答：「嗯！我會的」

[第四幕]

第二天獅子壯壯到了學校，看到瘦皮猴、貝貝熊、柔柔兔手上的傷，知道是自己昨天不小心造成的，立刻道歉：「對不起，我錯了。」
獅子壯壯看到瘦皮猴要搬桌椅，獅子壯壯立刻說：「這個我來搬就好了。」
獅子壯壯看到貝貝熊和柔柔兔要倒開水，獅子壯壯立刻說：「貝貝熊、柔柔兔這個我來倒就好了。」
獅子壯壯為了表示牠的歉意，壯壯幫瘦皮猴搬桌椅，幫貝貝熊和柔柔兔倒開水，同學們感受到牠的誠意就原諒牠了。
從此以後，壯壯做事前都會先想到清楚，以免做錯事傷害到自己和他人，萬一不小心做錯事，牠也不會兇巴巴地說：「我沒錯，都是你的錯，而是很誠懇的說：「對不起，我錯了，我一定會改過的。」
因此，同學們都很喜歡牠，也學牠做個「勇於改過」的好孩子。「對不起，我錯了，我一定會改過。」

一、情境引導：

人生不如意，十之八九。你是否也曾經因為一點小小的不如意而怪罪別人呢？
例如：走路跌倒了，怪路不平。作業寫不好，怪文具不順手，老師出的作業太難太多了？上學遲到

3 分鐘

了，怪媽媽不有點叫你起床，交通太亂，學校太遠等原因。比賽輸了，怪天候不佳，裁判不公平，場地不適，對手違規等，卻沒有找正確的解決方法，只會怨天尤人呢？因而開始發脾氣，亂摔東西甚至責怪遷怒他人？

二、活動一：說故事玩指偶

- (一)站主扮演是主角（獅子壯壯），其他助手則為配角（獅子壯壯的媽媽、貝貝熊、瘦皮猴、柔柔兔、胖胖鼠、爆爆龍。）
- (二)先將小舞台至於長桌上，然後，指偶操作員須位於小舞台後方，觀眾坐於小舞台前方。演出時，指偶操作員將角色套在食指上，依故事情節出場。
- (三)故事旁白可以由電腦播放，音效較生動有趣。

三、活動二：省思與分享

- (一)請問獅子壯壯發生了麼事？
- (二)請問在班際比賽中，同學如何回應獅子壯壯，而獅子壯壯又作何反應？
- (三)獅子壯壯最後改變牠的原因是什麼？他怎麼改變？
- (四)在日常生活中，你是否有如壯壯的經驗，你又如何改變的呢？請分享。
- (五)未來，你如何運用今天所學習到的智慧，來解決生活中的難題呢？

四、結語：

日常生活中，面對許多人事物，遇到意見分歧或各種艱難考驗時，都應該多元思量，換位思考，並透過自我省思，「做該做的事是智慧，做不該做的事是愚痴」，學習不貳過、不遷怒，懂得與他人和諧相處，感恩他人與萬物、尊重天地與自然、愛護他人與自己。

靜思語：學點頭、學低頭、不要學拳頭。

可搭配【學點頭 學低頭】歌曲：

<https://youtu.be/g9bnOE9SM8g>

12 分鐘

15 分鐘

3 分鐘

7 分鐘

