

【大愛引航-慈濟人文教材】靜思語教學教案

主軸	環保教育	冊數	第二冊	教學年段	幼教
主題名稱	知足常樂	主題內容	知足少欲	設計者	大愛引航 編輯團隊
教材來源	自編			教學時間	40分
靜思語	凡事知足，就會海闊天空，少煩惱。				
單元目標	一、能體會知足最大富的道理。 二、能減少貪欲，珍惜擁有。				
教 學 過 程					
準備活動					
一、教師方面(準備物品)： (一)「知足迷宮圖」： 1.迷宮圖大小以 80cm×10.5cm 較適宜 2.學生兩人為一組，知足迷宮圖份數請教師依學生人數進行準備。 3.迷宮圖製作時，設計岔路時，需設計一些學生喜愛的東西作為誘惑，讓學生進行選擇。 4.知足路線最後通往城堡，完成解救知足國的任務；不知足路線者，則會遇到障礙，而必須回頭重新再進行選擇。 (二)教學簡報、學習單 二、學生方面(準備物品)：無。					
教學活動					
教學步驟				教具	時間
壹、體驗： 一、引言 知足國被貪心巫婆用欲望魔咒籠罩著，一位勇敢的勇士將發揮智慧，突破巫婆設計的重重關卡來解救知足國。現在大家都是勇敢的勇士，一起來挑戰看看吧! 二、活動說明 (一)計時一分鐘；二人一組，一人負責捲放迷宮圖，另一人沿著迷宮圖路線往前走。 (二)走到叉路時，會看到誘惑出現，遇到考驗時，請先想想這些東西是「想要的」還是「需要的」。 (三)做出選擇之後，請先說出通關密語「凡事要知足」之後，再繼續前進。 (四)如此反覆，若遇到障礙，則需退回前一個分叉路口，重新選擇，再往前走。只要抵達城堡，即可過關，解救知足王國。 (五)當小組完成，請站起來歡呼後，再坐下。				教學簡報 迷宮圖	15分
三、問題討論 (一)想一想，你們是如何快速完成通關？ (二)說說看，你們營救失敗的原因是什麼呢？					

<p>(三)分享:覺得最困難的部分是什麼?</p> <p>結語:</p> <p>在生活中，我們常會為了心中「需要」和「想要」的念頭，不斷苦惱該選擇什麼。其實只要我們能將「夠用就好」的念頭，記在心裡，就會省下許多花費，也不會因覺得不足而煩惱唷!</p>		
<p>貳、講述故事：美麗的笑容</p> <p>一、建議呈現方式：教師搭配故事簡報講述</p> <p>二、故事大綱</p> <p>有位可愛的小女孩和媽媽，一起過著簡單的生活。媽媽對於沒有給小女孩豐富的物質生活有些不捨，但小女孩懂事知足的態度，讓媽媽覺得很欣慰。</p>	故事內容 故事簡報	7分
<p>參、省思：</p> <p>一、說說看，小女孩去逛百貨公司為什麼沒有買東西?</p> <p>二、想一想，小女孩沒買東西的心情如何?</p> <p>三、如果你去逛百貨公司卻不能買東西，你的心情如何呢?</p> <p>四、想想看，自己擁有的快樂和幸福是什麼?</p>	教學簡報	8分
<p>肆、靜思：</p> <p>我在知足迷宮圖中挑戰失敗了，沒有解救知足國，因為在叉路中，我一直在想要不要新買一個玩具，還是玩舊的玩具。最後，我還是很想買新玩具，然後就走錯路了。後來，同學在分享時，我知道只有知足才能順利挑戰成功。所以，我會改掉之前和爸爸、媽媽去逛街時，吵著買東西的行為，我想跟故事中的小女孩一樣，擁有最美麗的笑容。</p> <p>結語：</p> <p>生活中我們都容易被五顏六色的玩具或物品所吸引，而產生想要得到和擁有的想法。但仔細想想，若我們一直想要新的東西，沒有得到時，就會不開心；反之，若我們能學習告訴自己已經足夠了，就不會因為沒有得到而難過。希望大家都能珍惜自己擁有的幸福，減少想要的欲望與煩惱。</p>	教學簡報	5分
<p>伍、生活實踐：</p> <p>一、不會一直要求父母買新玩具，東西夠用就好。</p> <p>二、會整理自己的物品，知道自己擁有哪些物品。</p>	學習單	5分

附件二:故事內容

美麗的笑容

有位五歲可愛的小女孩和媽媽一起住在鄉下的小房子裡，房屋裡只有簡單的一張床、電燈、棉被、桌子和兩張椅子，沒有電視機也沒有洗衣機，媽媽每天都為了養家而辛苦的賺錢。

有一天媽媽終於放假了，她想讓孩子看看美麗的世界，於是帶著小女孩到百貨公司。小女孩看到琳瑯滿目，各式各樣的玩具，開心地露出了笑容。媽媽摸摸小女孩的頭說：「媽媽身上的錢，只夠讓我們坐車回家，沒有辦法幫你買東西。」小女孩乖巧地點了點頭說：「只要看到這些漂亮的東西，就覺得很快樂了！媽媽，謝謝妳，今天帶我出來玩。」

隔天，放學回家的路上，小女孩看到有人在拍照。趕快跑回家告訴媽媽：「媽媽，外面有人在照相，很漂亮喔！」媽媽摸摸孩子的頭，整理她的頭髮，再輕撫著孩子的臉頰說：「孩子啊！媽媽沒辦法讓你穿漂亮的衣服照相……」小女孩回答媽媽說：「媽媽，我沒有漂亮的衣服可以穿，沒關係啊！我會笑，我的微笑是不是很美呢？媽媽，你平常告訴我要有顆知足的心。有你愛我，我就很幸福、快樂喔！」

媽媽聽了很心疼也很高興，她不曾讓孩子穿漂亮的衣服，但許多人都稱讚小女孩乾淨又可愛，因為她的孩子臉上常掛著滿足又開心的笑容，比穿什麼漂亮的衣服都來得美。

小女孩很懂事，她知道媽媽很辛苦，沒什麼多餘的錢，所以雖然不能買可愛的玩具、漂亮的衣服，但她能創造屬於自己的美麗——幸福知足的笑容。

附件三:學習單

我是知足小天使

班級：

姓名：

親愛的小朋友:

我們生活中，有很多物品會被我們忘記，然後心中不斷想要買新東西，請你想想，自己生活中有哪些東西已經足夠了?(請至少畫出三項)，不需要再購買。

我擁有 _____	我擁有 _____	我擁有 _____
-----------	-----------	-----------

原來我們生活中有這麼多被我們忽略的東西，當我們下次去賣場的時候，我們就可以告訴自己，我已經很富有了，要知足。請寫下或畫出三個提醒自己「我很知足」的作法。

我是知足好小孩， 我應該……	我是知足好小孩， 我應該……	我是知足好小孩， 我應該……
-------------------	-------------------	-------------------

凡事知足，就會海闊天空，少煩惱。