



靜思語教學



圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行



品格教育-謙恭有禮

謙恭待人

體驗活動



圖片來源：大愛引航、須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行。

活動規則

- 一、請分成兩組，並脫下鞋、襪。
- 二、兩組人員全數走過腳底按摩墊。



心得分享

一、在按摩墊上的感覺如何？

二、為什麼每個人的感受不同？



結語

透過這個活動，能了解大家對腳底按摩墊的感覺都不同，有的人覺得按摩墊的顆粒，刺得腳很痛；有的人覺得雖然不平，但知道，可以增進身體健康，所以能夠接受。



其實這與我們日常與人相處的道理一樣，當我們所做的事情或所說的話，像粗粗的顆粒一樣，就會讓別人覺得很不舒服、不喜歡，所以我們自己要避免成為讓人不舒服的石頭。



此外，當我們遇到別人所說的話，讓你不開心，我們可以將它當作按摩墊的顆粒一樣，刺激穴道，幫助我們磨練，而能更強壯。



靜思語

要當鑽石，自我磨練；
莫當粗石，處處磨人。



講述故事

如何面對批評



圖片來源：大愛引航、須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

省思



圖片來源：大愛引航、須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行。

一、小栗子遇到什麼樣的問題？



圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

二、大言對於小栗子的要求，
為什麼都無法配合？



三、大言與小栗子之間的態度 需要修改嗎？為什麼？



圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

四、你想當鑽石，還是粗石？
為什麼？



圖片來源：須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行

靜思語

要當鑽石，自我磨練；
莫當粗石，處處磨人。



靜思



圖片來源：大愛引航—須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行。

結語

當我們面對他人批評或指責的時候，
我們要先自我檢討，若有錯就改進；
若沒有錯，就將它當做是讓你成為
鑽石的磨石，會讓你越來越堅強與
勇敢。然而，我們也要自我警惕，
不要說出或做出會令他人感
到難過、受傷的言語與行為。

靜思語

要當鑽石，自我磨練；
莫當粗石，處處磨人。



生活實踐



圖片來源：大愛引航、須彌山小螞蟻、《兒童靜思語》，靜思人文出版發行。

學習單

- 一、會以正向思考，面對他人之批評。
- 二、會以謙恭溫和的態度，與他人相處。



靜思語

要當鑽石，自我磨練；
莫當粗石，處處磨人。

