

說唱靜思語





專心就是禪定

9月靜思語



心有定力 智慧自然產生

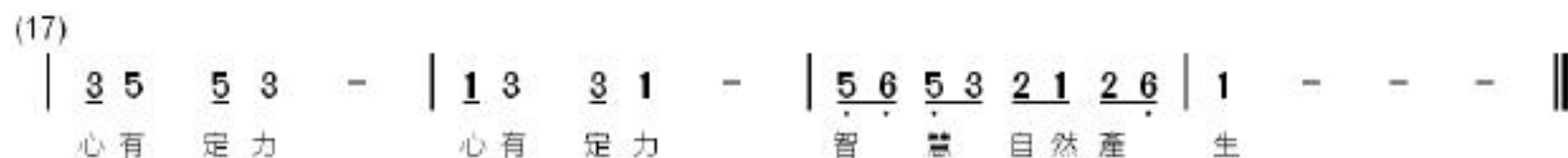
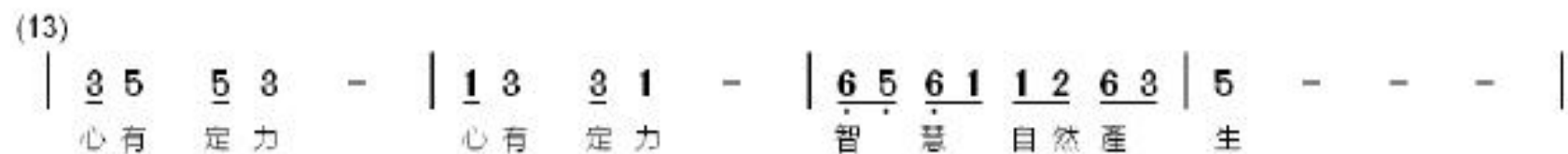
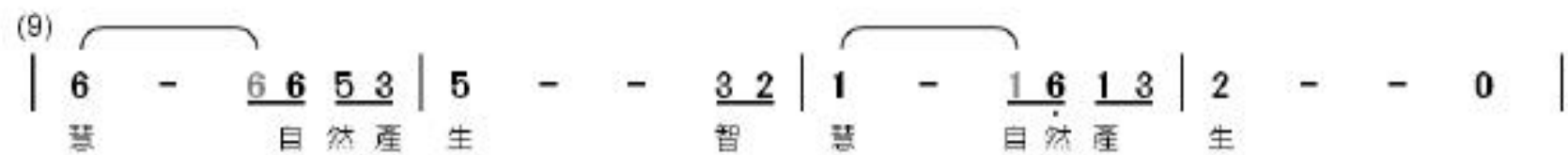
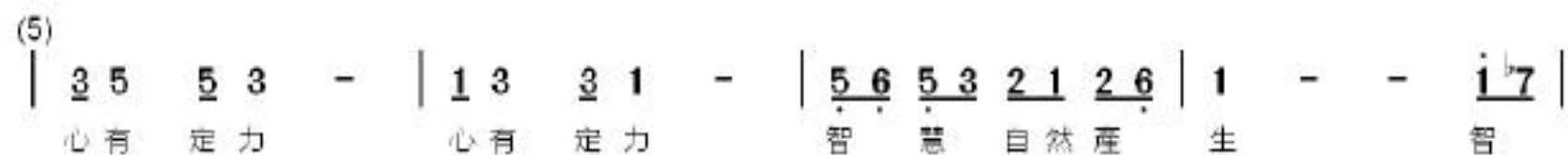
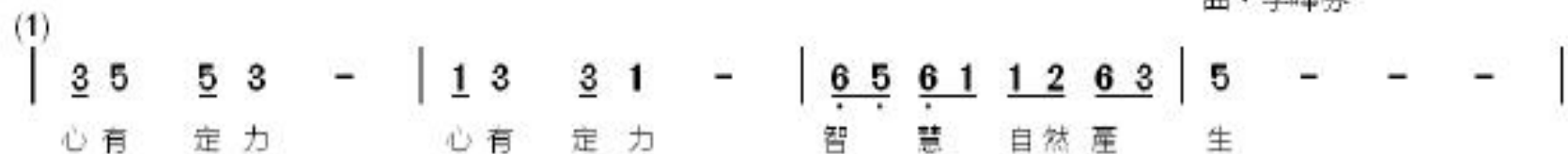
10月靜思語

心有定力

1=F $\frac{4}{4}$ ♩=120

詞：恭錄自 證嚴上人靜思語

曲：李暉芬





**走一步 進一步
愈走愈進步**

11月靜思語

走一步進一步

1=C $\frac{4}{4}$ ♩=132

詞：恭錄自 證嚴上人靜思語

曲：李暉芬

(1) | 5 6 5 0 | $\dot{1}$ 6 5 0 | 5 $\dot{1}$ 6 5 | 3 - - 0 |
走 一 步 進 一 步 越 走 越 進 步

(5) | 2 3 2 0 | 5 3 2 0 | 2 3 5 3 | 2 - - 0 |
走 一 步 進 一 步 越 走 越 進 步

(9) | 5 6 5 0 | $\dot{1}$ 6 5 0 | 5 $\dot{1}$ 6 5 | 3 - - 0 |
走 一 步 進 一 步 越 走 越 進 步

(13) | 2 3 2 0 | 5 3 2 0 | 2 3 5 6 | 5 - $\dot{2}$ - |
走 一 步 進 一 步 越 走 越 走 越 進

(17) | $\dot{1}$ - - - ||
步




欣賞別人 就是莊嚴自己

12月靜思語



能付出的人生 最快樂也最踏實

109.1月靜思語



一個人的快樂
不是他擁有得多
而是他計較得少

109.3月靜思語

一個人的快樂不是他擁有的多

1=Bb $\frac{4}{4}$ ♩=68

詞：恭錄自 證嚴上人靜思語

曲：王建勳(原曲想師豆)

(1)

||: $\underline{\underline{7}} \underline{\underline{7}} \underline{\underline{7}} \underline{\underline{1}} \underline{\underline{2}} \underline{\underline{4}} \underline{\underline{2}} \underline{\underline{1}}$ | 2 - - 0 | $\underline{\underline{4}} \underline{\underline{4}} \underline{\underline{4}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{7}} \underline{\underline{1}} \underline{\underline{7}} \underline{\underline{5}}$ | 4 - - 0 |

一個人的快樂不是 不是他擁有的多

(5)

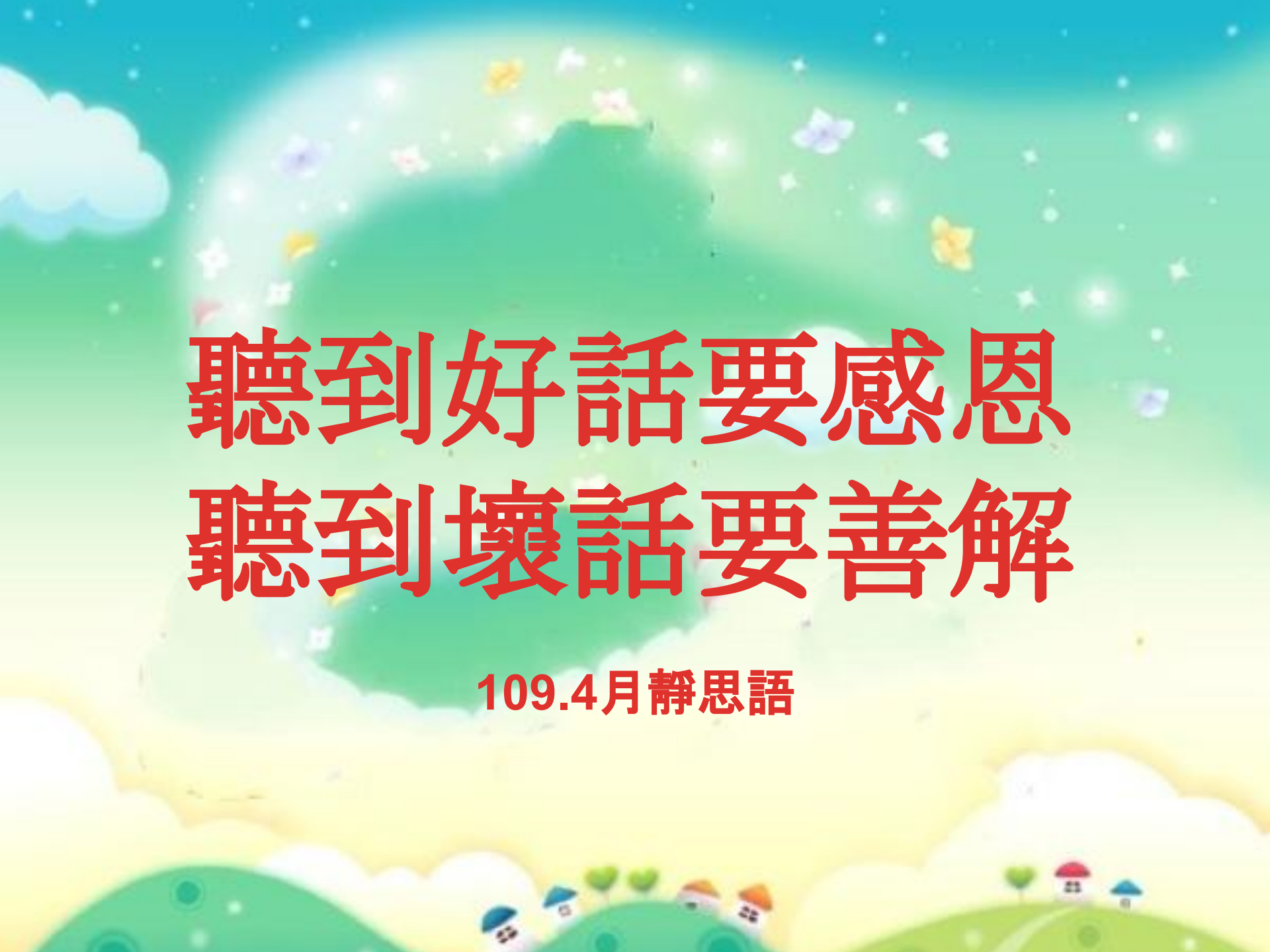
| $\underline{\underline{5}} \underline{\underline{7}} \underline{\underline{7}} \underline{\underline{1}} \underline{\underline{7}}$ - | $\underline{\underline{2}} \underline{\underline{4}} \underline{\underline{4}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{4}}$ 0 | $\underline{\underline{5}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{4}} \underline{\underline{2}} \underline{\underline{1}} \underline{\underline{7}}$ | 1 - - 0 :||

而是因為 他計較的少 而是因為計較的少

(9)

| $\underline{\underline{5}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{5}} \underline{\underline{4}} \underline{\underline{2}} \underline{\underline{1}}$ 2 | $\underline{\underline{7}}$ - - 0 ||

而是因為計較的少



聽到好話要感恩
聽到壞話要善解

109.4月靜思語

知緣惜緣再造善緣

109.6月靜思語