

環保GO！GO！  
GO！

有願  
就有力



# 地球發燒了



# 如何讓地球退燒？

◎加素(蔬食)

◎減塑(隨身5寶)



# 蔬食三好

- 一好：環境好
- 二好：健康好
- 三好：尊重生命好



# 為何蔬食可以救地球？

一好：環境好

• 人類：

◎ 1餐蔬食減碳=780公克

◎ 15餐蔬食減碳=12公斤

◎ 12公斤=1棵樹1年吸碳量



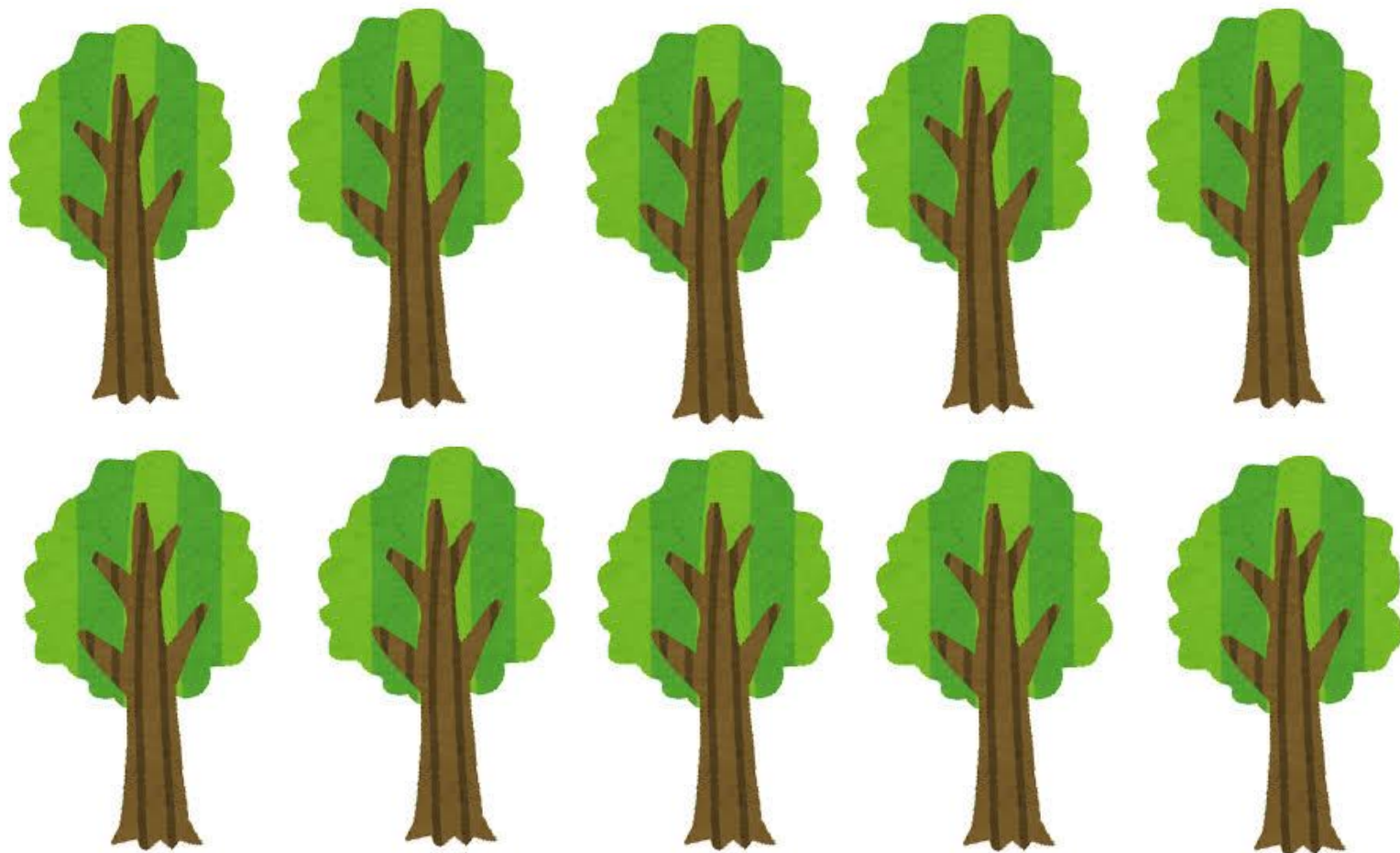
吃15餐素=種一棵樹  
哪一種減碳速度快？



V  
S



一個人吃素一年  
相當於種了82棵樹



# 為何蔬食可以救地球？

## 一好：環境好

### • 畜牧業

(繁殖、飼養陸地動物和鳥類的行業，一般分為飼養業和馴養業，不包括水產養殖)

◎ 排放全球18%的溫室氣體

◎ 佔用全球70%的農地

◎ 耗用全球30%的淡水

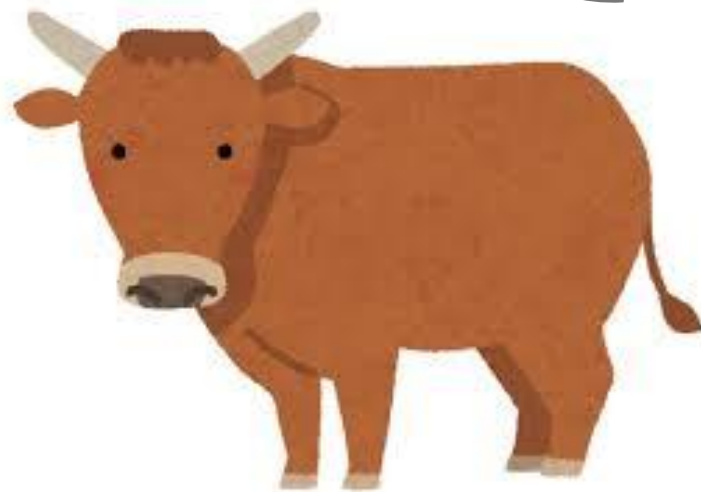


CO<sub>2</sub>



V  
S

NO<sub>2</sub>  
CH<sub>2</sub>  
CO<sub>2</sub>



運輸業佔  
全球13%的溫室氣體排  
放

畜牧業佔  
全球14.5%的溫室氣體

# 減塑(隨身攜帶5寶)

隨身攜帶環保餐具、袋子、手帕等，減少垃圾產生，**清淨在源頭。**

筷

碗

杯

手帕

袋



# 靜思語

真正的環保是  
愛山、愛水、愛海，  
愛惜一切萬物。



# 愛地球很簡單1 3 5

1 筷省水

珍惜水資源，  
一根筷子水龍頭流量

蔬食3好

環境好  
健康好  
尊重生命好

隨身5寶

隨身攜帶  
碗  
筷  
杯  
手帕  
環保袋

◎聯合國跨政府氣候變遷小組(IPCC), 主席帕喬里博士和全世界的領袖專家政要都不約而同地指出: 肉食是全球暖化的主因, 吃素可以立即減碳。

# 環保十口訣

# 瓶瓶罐罐紙電1357



其他(含腳踏車、汽機車、雨傘等)



五金製品(金屬類)



3C產品(含家電、電腦、通訊)



衣物



電池、日光燈管(有害回收物)



紙類、紙容器



鐵罐



鋁罐



玻璃瓶



塑膠瓶(含塑膠製品)

# 站 呼

愛護地球你我他  
蔬食減碳是法寶  
減塑五寶隨身帶  
藍色星球我最愛  
我！最！愛！



# 遊戲規則之一

1.依人數多寡分組，可分成2組或4組(每組約6~8人)。

2.先讓學員了解有關地球暖化的危機，而人類要如何救地球？

# 遊戲規則之二

3. 站主出題，每組經過討論後，派出2位代表到指定的地點拿出答案後，給自己的組員每一位都看清楚、了解答案後，再交給站主，答案正確才算過關。

# 遊戲規則之三

4.每次答對就給分，而且看團隊的默契與精神可給予加分。

5.站主會在每隊組員抽問，看組員是否確實都了解。

# 題目一

如何讓地球退燒？

# 題目二

愛地球很簡單135  
什麼是135？

# 題目三

蔬食有哪三好？

# 題目四

如何減塑？

# 題目五

資源回收分類的  
十指口訣？



# 題目六

請說出十指口訣裡的  
各項名稱是什麼？

# 結語

幫助地球降溫、減碳，讓地球永續最簡單也最有效的方式之一就是「加素」、「減塑」，也就是多用蔬食，少用一次性塑膠或紙製品，另一種說法就是無痕，不留下任何垃圾痕跡。

# 靜思語

真正的環保是  
愛山、愛水、愛海，  
愛惜一切萬物。



# 參考資料

- 碳衛星 碳衛星 | 碳衛星 | 地球發燒了？別怕，咱有體溫計！
- 疫情間塑膠製品激增 研究：疫情間塑膠製品激增 研究：2040疫情間塑膠製品激增 研究：2040年前海洋垃圾將增加兩倍
- 菸蒂不會自然分解！研究證實：它成了最污染大海的主要垃圾
- 抹香鯨誤吞垃圾喪命擱淺沙灘 抹香鯨誤吞垃圾喪命擱淺沙灘 100抹香鯨誤吞垃圾喪命擱淺沙灘 100公斤漁網塑膠結成球塞滿胃
- 海洋悲歌 上千條鯊魚被塑膠垃圾纏住
- 響應國際素食日 一切從低碳飲食做起
- 素食風潮年 一塊人造肉 顛覆飲食新革命