



【菩提種子編輯委員會】111 學年度教材教案

生命教育	
核心素養	培養探索生命根本課題的知能；提升價值思辨的能力與情意；增進知行合一的修養。
教案名稱	愛得(ㄉㄨㄛˋ)真實在
教案型態	靜態
設計者	高雄區 陳祺濤
教學對象	中學生
教學時間	45 分
教學目標	明白日常飲食與自己、生物與環境的關係，了解真正的愛是從飲食做起，正確的愛自己同時也在愛動物及愛大地。
靜思語	1. 不要為貪口欲而讓自己的心狹窄，完全看不到、感受不到動物的苦。 2. 推動生命教育，不要貪口欲而傷害動物，也是防止病從口入。
教材來源	網路影片： 1. 動物一家親 https://www.youtube.com/watch?v=kj2Vs-n0F80 2. 素食豬的由來 養豬戶駱鴻賢的覺悟 https://www.youtube.com/watch?v=bDno18a4j30 3. 整人節目，不要啊！現絞活小豬做香腸 https://www.youtube.com/watch?v=qPuxBQ_MWDI 4. 【新聞】小蔬童大智慧 悲心護生共生息 https://www.youtube.com/watch?v=i6TYX7RN1fA 5. 【大愛感恩影音網】20151229 Da Ai Headlines 小蔬童陳姿諭 https://www.youtube.com/watch?v=n4d9uV4x0Ak 6. 綠色和平組織 https://www.greenpeace.org/taiwan/about/overview/
教材教具	教學 PPT、影片
其他資源	悟達國師人面瘡緣由 https://neptuner.666forum.com/t2446-topic 法譬如水偈誦 https://neptuner.666forum.com/t2640-topic
※教案簡介：	透過影片觀賞及學員的親身經歷述說，明白動物是很可愛有靈性的；再提供一般日常生活中，人類為了貪口慾濫殺生靈毫無懺悔心的真實畫面，激發大家的悲憫心，再舉養豬戶駱鴻賢真實故事案例，震撼啟發學員降低對肉類食物的飲食慾望。

教學步驟及內容	教學資源	教學時間	備註
<p>壹、真愛動物</p> <p>一、經驗分享</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請家曾有養寵物的學員分享養寵物的歡喜與樂趣。 2. 觀賞「動物一家親」影片，原來動物如此可愛有靈性。 3. 觀賞「素食豬的由來」及「整人節目，不要啊！現絞活小豬做香腸」，了解經濟動物被無情的畜養而後冷血的被宰殺，再成為食物的過程。 <p>二、討論與分享觀賞後的想法</p> <p>三、結語：</p> <p>每一種動物都有感知、有靈性，且人類不是像肉食動物，非肉不可。我們擁有與草食性動物的般的齒列，蔬食一樣可以維持生命，不要為了貪圖口慾，而去吃牠的身體，對生物來說你就是在愛護動物。如此更可以大大減少豢養所造成對大地的汙染，減緩地球暖化的速度。</p> <p>四、揭示靜思語：</p> <p>不要為貪口欲而讓自己的心狹窄，完全看不到、感受不到動物的苦。</p>	<p>PPT</p> <p>連結影片</p> <p>連結影片</p> <p>PPT</p> <p>PPT</p> <p>PPT</p>	<p>2 分鐘</p> <p>3 分鐘</p> <p>7 分鐘</p> <p>3 分鐘</p> <p>2 分鐘</p> <p>1 分鐘</p>	<p>如果現場無學員能分享，就由教學者講述。</p> <p>類似影片網路很多，可以是學員生活背景調整。</p>
<p>貳、珍愛地球</p> <p>近年來因極端氣候，災難四起，都是碳惹的禍，用兩張圖片統計數字說明肉食與蔬食所產生的碳差距，若能吃 15 餐素等於種一棵樹，故對地球環境來說，人若蔬食就是在保護地球。</p>	<p>PPT</p>	<p>5 分鐘</p>	
<p>參、疼愛自己</p> <p>一、講述故事</p> <p>播放養豬戶駱鴻賢先生的影片，讓學員進一步了解豬也是有靈性的動物，且駱先生因及時覺悟放棄豬隻買賣當寵物養，自己和豬隻由葷轉素，不只他自己身體健康素質提升，連病豬也不藥而癒的奇蹟。</p> <p>二、省思</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 是什麼原因駱鴻賢他要放棄養豬事業？ 	<p>連結影片</p> <p>PPT</p>	<p>5 分鐘</p> <p>4 分鐘</p>	

<p>2. 為什麼原本生病的豬，會神奇好轉？</p> <p>三、靜思：請學員分享</p> <p>四、結語：</p> <p>所謂放下屠刀立地成佛，既然我們都知道動物都有靈性，就要立即停止對動物的傷害，與他們和平相處，讓自己身心靈都健康，天天過著快樂又無負擔的生活，就是疼愛自己最好的方法。</p>	PPT	2 分鐘 2 分鐘	
<p>五、揭示靜思語：</p> <p>推動生命教育，不要貪口欲而傷害動物，也是防止病從口入。</p>	PPT	1 分鐘	
<p>肆、不造惡因緣</p> <p>以悟達國師所寫《慈悲三昧水懺》經文中偈文：經中言說報有三 一是現報二生報 三是後報非不報 善惡業熟皆悉報</p> <p>還有 證嚴法師慈示：「吃人四兩，還人半斤」，警惕大家，做不對的事一定有報應的，所以從因果來看我們若蔬食就是不造惡因緣。</p>	PPT	4 分鐘	教學者須事先了解悟達國師故事《慈悲三昧水懺》的由來
<p>伍、生活實踐</p> <p>播放兩則小蔬童的影片，並再次引用兩句靜思語：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 不要為貪口欲而讓自己的心狹窄，完全看不到、感受不到動物的苦。 2. 推動生命教育，不要貪口欲而傷害動物，也是防止病從口入。 <p>勉勵大家我們都是地球人，要愛得真實在，愛得真食在，以「我茹素 我驕傲」為口號，勉勵大家少肉食、多蔬食，效法兩位小蔬，持蔬食發揮影響力，一起愛動物、愛自己、種好因，為天地消弭災難。</p>	PPT	4 分鐘	