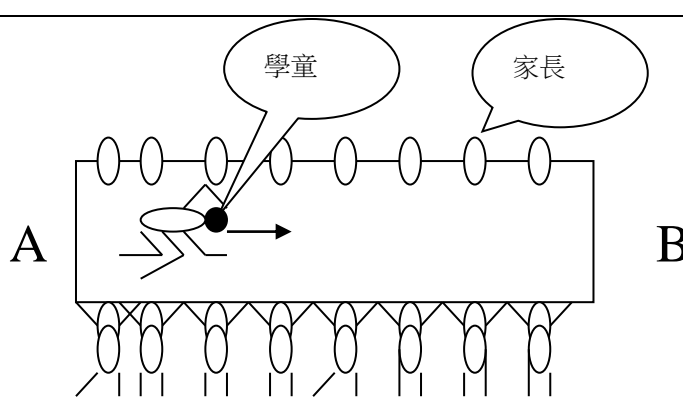




【菩提種子編輯委員會】111 學年度教材教案

<p>核心素養</p>	<p>品德教育 培養探索生命根本課題的知能；提升價值思辨的能力與情意；增進知行合一的修養。</p> <p>安全教育 建立安全意識；提升對環境的敏感度、警覺性與判斷力；防範事故傷害發生以確保生命安全。</p> <p>家庭教育 具備探究家庭發展、家庭與社會互動關係及家庭資源管理的知能；提升積極參與家庭活動的責任感與態度；激發創造家人互動共好的意識與責任，提升家庭生活品質。</p>
<p>教案名稱</p>	<p>親子 GO GO 百分百</p>
<p>教案型態</p>	<p>體驗式教學</p>
<p>設計者</p>	<p>嘉義親子成長班</p>
<p>教學對象</p>	<p>幼兒園、國小中低年級</p>
<p>教學時間</p>	<p>25 分(引起動機 7 分、暖身操 3 分、體驗活動 15 分)</p>
<p>教學目標</p>	<p>能夠設定做事目標，培養勇於面對挑戰、努力達成目標的態度。</p>
<p>靜思語</p>	<p>信心、毅力、勇氣三者具備，則天下沒有做不成的事。</p>
<p>教材來源</p>	<p>自編</p>
<p>教材教具</p>	<p>溜溜布(內裡布，需同時具備堅固、有彈性、手指容易抓住的材料) (建議長 590 公分、寬 91 公分)(20 呎*3 呎)、32 公分見方地墊 60 片</p>
<p>其他資源</p>	<p>附件一 活動簡報 附件二 活動歷程影片</p>
<p>人力資源</p>	<p>講師*1 人，課務(助教)*2-3 人、學員長或班主任(園長或主任)*1 人</p>
<p>場地布置 簡圖</p>	
<p>※教案簡介：</p> <p>一. 緣起：期盼以活潑、互動的體驗方式搭配靜思語，讓孩子在活動中努力達成目標，並勇於面對挑戰。希望藉由親子一起參與、互動，讓親子喜歡共聚學習，並促進親子的關係。</p> <p>二. 實施策略與方法：</p> <p>1. 引起動機 7 分：引導學員設定自己短期內想完成的目標，套入靜思語句，激發</p>	

- 實現目標的動力。
2. 暖身 3 分：藉由運功做操，柔軟筋骨，暖身運動，為完成目標做好準備功夫。
3. 暖心 15 分：親子一起互動，藉由家長的陪伴與鼓勵，增強學童的信心與力量。

教學步驟及內容	教學資源	教學時間	備註
<p>一. 引起動機</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 教師請每一位學員想一想自己這一年有什麼目標想要達成？ 2. 教師邀請一、兩位學童發表自己的目標。 3. 教師詢問該學童或大家要完成該目標可能會碰到的困難或阻礙？ 4. 教師請該學童或大家說說要如何克服這些困難？ 5. 教師說明這次活動的靜思語「信心、毅力、勇氣三者具備，則天下沒有做不成的事。」 6. 教師說明接下來要進行一個活動，讓學童帶著自己的目標和這句靜思語，家長們會陪著大家走這段路，協助大家完成目標。 	<p>溜溜布(長 590 公分、寬 91 公分)、 地墊(鋪在溜溜布下方)</p>	<p>7 分</p>	
<p>二. 暖身：運功熱身操</p> <p>教師帶領親和子做熱身柔軟操，為親子 GOGO 體驗而準備。教師邊帶動邊提醒讓自己做好準備功夫就會產生信心，遇到困難的時候就要想著目標就在前方，師長們會陪在旁邊幫助大家完成目標。</p>		<p>3 分</p>	
<p>三. 暖心：親子 GOGO 百分百</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 預備動作： <ol style="list-style-type: none"> (1) 教師先展開長形「溜溜布」下面鋪地墊。 (2) 學童部分：助教將學童帶至準備區進行安全教育，由助教安排依序一位一位爬過溜溜布，過程及結束時都不可以站起來，也不可以跳下來以免危險，上溜溜布及下溜溜布都會有人協助。 (3) 家長部分：教師將家長(約 30 人)平均分成兩排，請家長分別站立於溜溜布的兩旁，家長們(彼此相鄰，間格距離勿超過一個人的寬度)雙手持布上拉至胸前並緊緊抓住。 		<p>15 分</p>	

2. 親子 GOGO：

學童依序爬上溜溜布 A 端(一位助教協助)，奮力向前匍匐前進至 B 端，過程中教師不斷用靜思語鼓勵學童，也請家長給孩子們加油，B 端(溜溜布的盡頭處)由班主任或學員長(園長或主任)抱下來並給予完成目標的讚美(一位助教協助)，完成者先排隊在一旁觀摩。(如場布圖)

說明：

1. 意義：

溜溜布象徵[完成目標的過程]，歷程有平順、有顛坡，要有信心、毅力、勇氣，奮力匍匐前進。一路上有家長一旁愛的(守護)陪伴，能走過坎坷路，生命就會有成長。

2. 安全：

[身的安全]

*[親子 GOGO 百分百]體驗活動，學員有爬行的四肢大動作。而家長們要雙手撐起溜溜布，還要承受學員爬行通過時的重量，所以親和子的熱身操一定要做足。依溜溜布的長度，家長至少 30 位(可由隊輔及工作人員補位)

[心的安全]

*學員匍匐前進在騰空的溜溜布上，是需要信心、毅力、加上勇氣的，對於心生畏懼、裹足不前的學員，多加鼓勵，但不勉強。

溜溜布兩旁的家長，臨場要給與學員加油鼓勵的喊話，不可少！

3. 附件：

附件一：親子 GOGO 百分百-簡報

附件二：親子 GOGO 百分百-歷程影片

適用主題：新生迎新、親子活動、畢業典禮