



【菩提種子編輯委員會】112 學年度教材教案

核心素養	<p>1.海洋教育 體驗海洋休閒與重視戲水安全的親海行為；了解海洋社會與感受海洋文化的愛海情懷；探究海洋科學與永續海洋資源的知海素養。</p> <p>2.環境教育 認識與理解人類生存與發展所面對的環境危機與挑戰；探究氣候變遷、資源耗竭與生物多樣性消失，以及社會不正義和環境不正義；思考個人發展、國家發展與人類發展的意義；執行綠色、簡樸與永續的生活行動。</p> <p>3.科技教育 具備科技哲學觀與科技文化的素養；激發持續學習科技及科技設計的興趣；培養科技知識與產品使用的技能。</p> <p>4.生命教育 培養探索生命根本課題的知能；提升價值思辨的能力與情意；增進知行合一的修養。</p>
教案名稱	火金姑來照路
教案型態	兒童班分站教學
設計者	豐原親子成長班-毅力班
教學對象	小學 三四年級 學員
教學時間	共 120 分鐘
教學目標	蔬食，藥草喻故事、不要輕忽微小的力量，人有無限可能
靜思語	不要小看自己，人有無限可能
教材來源	自編
教材教具	自製字卡（探索體驗遊戲用）
其他資源	音樂：美國鴨子舞（youtube） 簡報
人力資源	站主兩人，助教兩人
※教案簡介： 1.破冰遊戲引出蔬食好處。 2.介紹藥草喻故事：雨水滋潤大地，小野草也有藥用價值。 3.靜思語教學：一隻火金姑發揮己能，一群火金姑就能照亮道路，人也是不能小看自己的能力。	

4. 體驗遊戲：透過觀察，考驗個人記憶及團隊合作互助能力，排列顏色文字順序。

教學步驟及內容

一、 引言：愛的叮嚀與團隊默契建立 + 愛護動物及推素（搭配簡報圖片說明）

1. 天氣冷，要注意保暖，薑母鴨火鍋店到處可見，可是你們知道這些動物的處境嗎？
2. 天地五穀雜糧
3. 吃素健康聰明舉例，尼邁·德爾加多是一個機械工程師
4. 動 不是食物。

5. 破冰活動 (美國鴨子舞) 美國鴨子舞律動 (兩分鐘音樂)：

眨眨眼睛，拍拍翅膀，搖搖屁股，一二三四，眨眨眼睛，拍拍翅膀，搖搖屁股，一二三四，音樂要下囉~

請找一個夥伴勾手轉圈圈，交換，交換，接下來三個人，五個人，八個人。

二、法華七喻故事 (熱身複習、記憶考驗，可搭配簡報)

三、藥草喻故事 (搭配投影片)

1. 閱讀文字 (引導請學員字面翻譯，了解故事)

草木花卉百千奇，山川溪谷各安棲，
顏色各異、形態不一；生長所需、渴求降雨。
法雲廣大布網密，遍覆大千世所稀，
日光掩蔽，清涼大地，一時普雨、草木饒益。

2. 觀察&說一說

花園裡會出現的植物名稱，植物品種實在太多了，每一個樣貌都不一樣。天空下雨了，植物都需要水才能長大，想一下，當天空下起雨的時後，是不是這個花園裡所有的植物都會淋到雨，雨給這個花園裡的每個植物一樣多的水分，這個花園裡的每株植物都會被雨澆到喔！

同理，高山樹會淋到雨，草也會淋到雨，天空的雨下得很公平，但是為什麼有的植物淋過雨後，有的長得大，中中的，有的長得植物小小的？

(因為植物的品種基因不同，個性不同，所以長得也不同喔。他們吸收水的多或少也因此不同喔)

那這樣我們可以說大樹比較有用，小草沒有用嗎？

在中醫裡面，很多植物，很多大樹，小草植物都可以拿來用，有的拿來吃，還可以用來治療人類身體不舒服。

例如大家常見的**蒲公英** 大家都說這是野草，但他可以曬乾泡茶煮茶，用來治療身體發炎不舒服，

咸豐草 也叫「鬼針草」、「恰查某」有治療腸胃炎、感冒等效用。

B U T

不可以自己去採來吃，要請教醫生，有得長得很像，容易辨別錯誤，萬一誤食可能會造成中毒問題喔～

3.故事結語：

每種植物都有它的不一樣功能。不會因為他比較大或是比較小，就沒用。一樣的雨，每個植物吸收不同，隨著各自的品種吸取 各自需要的養分，長大成各種不同的樣子，有著他們不一樣的功能。

四、靜思語教學

1. 人類也是喔！不一樣的樣子，在不同個國家，不一樣的家庭，去不一樣的學校上學，學到的不一的東西，每個人都有不一樣的優點專長。

2. 生活在這個世界，我們自己一個人可以做全部的事嗎？

需要醫生嗎？生病自己開刀嗎？需要警察嗎？需要農夫嗎？可以自己一個人種米種菜嗎？需要老師嗎？身上的衣服是我們自己做的嗎？你住的房屋全部都是我們自己建的嗎？每個人學的不一樣，會的不一樣，都有不同的功能專長，大家在一起，各自發揮各自的功能，互相幫忙，我們才可在這裡生活。所以即便我們一個人的力量很小，但是我們也有我們自己的功能，若可以大家一起合作，力量就很大了。

團結的力量有好的也有不好的

3. 想一想，一大片海洋中，很多塑膠袋在一起，會怎麼樣？

4. 這群小螞蟻，一群在這片葉子，一群在另一片葉子，他們想做什麼呢？

5. 小螞蟻們透過合作，組成一座螞蟻橋，可以幫助同伴過橋。每一隻螞蟻的力量都很重要，少一隻都不行，透過合作，才有辦法搭乘螞蟻橋，幫助更多螞蟻過橋。

6. 就像一隻螢火蟲，在晚上努力發亮，但他的亮光只能照亮葉片。很多隻螢

火蟲在一起，就能照亮這道路。什麼是火金姑(台語~)火金姑來照路，但是也需要每一隻都各自努力發光，路才可以被照亮。

7. 所以不要輕忽微小的力量，不起眼的小草都可以衝破鋪好的柏油路水泥地，長出來。
8. 一棵大樹，也是從種子開始成長的。雖然我們都是小種子，我們可能會成為有用的藥草、也可能回成為大樹喔！不要輕忽小種子的力量。
9. 靜思語：不要小看自己，人有無限可能。所以千萬不要小看自己，小看身邊每個人，因為什麼都可能發生。

五、探索體驗

每個人一張顏色字卡，螢幕顯示排列題目，

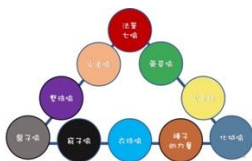


給小朋友一分鐘記憶，三分鐘排列。

進行完第一題，讓小朋友思考討論，如何能加快排列成效。

再進行一次第一題。看討論的方法是否有達到成效？

進行第二題。



六、甜甜圈時間

討論分享藥草喻。靜思語的心得及探索遊戲的合作心得。

七、回饋分享與生活實踐引導

請各組分享

生活實踐：大家在生活上有想嘗試過什麼新東西嗎？你嘗試了嗎？你成功了，還是你放棄了呢？今天要和大家分享的靜思語是「不要小看自己，因為人有無限的可能。」我相信大家都對這句話不陌生，但是你們有真正實踐過了嗎？你給過自己百分百的信任了嗎？生活中，我們總會遇到陌生的卻吸引著我們的事物，但很多時候我們會自動地認為自己可能做不好，而因此不去做，要記得「不要小看自己，因為人有無限的可能。」